

Riskerna med ohälsosam arbetsbelastning

Viktigt att tänka på:

En arbetsgivare ska anpassa företagets resurser efter sina krav på arbetstagarna eller vice versa och göra mål och prioriteringar tydliga. Det ska också finnas en särskild policy och särskilda chefskunskaper om att förebygga och hantera ohälsosam arbetsbelastning samt om kränkande särbehandling. Detta beskrivs i Arbetsmiljöverkets föreskrifter AFS 2015:4 om organisatorisk och social arbetsmiljö.

 Bra länkar till informationsmaterial, checklistor och andra verktyg hittar du på:
www.byggforetagen.se/sakerhetsdagen

Säkerhetsdagen 2021

För ett hållbart arbetsliv i bygg- & anläggningsbranschen

På **Säkerhetsdagen den 28 april 2021**, riktar vi åter igen uppmärksamheten mot säkerheten och arbetsmiljön i bygg- och anläggningsbranschen. I år fokuserar vi på hur det går att arbeta för **ATT UNDVIKA OHÄLSOSAM ARBETSBELASTNING**.

Vår psykiska och sociala arbetsmiljö är lika viktig som den fysiska. I en arbetsgivares arbetsmiljöansvar ingår att uppmärksamma, synliggöra och arbeta systematiskt med alla typer av arbetsbelastning för att förebygga riskerna för att någon blir skadad eller sjuk. Ohälsosam arbetsbelastning ökar risken för utmattning och psykisk ohälsa. Antalet sjukskrivningar pga psykiska och sociala arbetsmiljöfaktorer har ökat dramatiskt de senaste åren generellt sett på den svenska arbetsmarknaden. Ökningen inom bygg- och anläggningsbranschen är glädjande nog inte densamma men syns ändå i statistiken.

Ohälsosam arbetsbelastning kan leda inte bara till sjukdomar utan även till oönskade händelser i form av olyckor och tillbud. Sådana händelser skylls ofta på mänskliga misstag, trots att misstagen sällan är den grundläggande orsaken. Misstagen är istället ofta en följd av arbetsförhållandena och arbetssituationen. I besvärliga situationer kan vem som helst göra misstag, oavsett utbildning och erfarenhet. T ex störningar och tidspress gör det svårt att uppfatta viktiga detaljer och stör förmågan att koncentrera sig på arbetsuppgiften. Trötthet och bristande koncentration försämrar ens förmåga att bedöma situationen och sitt eget agerande, vilket ökar risken för felbedömningar. Därför är det viktigt att planera arbetsmiljöer, förhållanden, system och arbetsrutiner så att det svarar mot människornas förutsättningar. I den här foldern finns exempel på vad man bör tänka på för att skapa hälsosammare arbetsplatser som är både sunda och säkra.

För ytterligare information, besök www.byggforetagen.se/sakerhetsdagen

BYGGFÖRETAGEN

Säkerhetsdagen 2021: Riskerna med ohälsosam arbetsbelastning

Den 28 april är det FN:s Internationella Arbetsmiljödagen. Den Internationella Arbetsmiljödagen är en årlig internationell kampanj för att främja ett säkert och hälsosamt arbetsliv. Byggbranschens Säkerhetsdag hålls varje år i anslutning till den Internationella Arbetsmiljödagen och fokuserar 2021 på organisatoriska och sociala arbetsmiljöfaktorer som kan riskera leda till **OHÄLSOSAM ARBETSBELASTNING**.

Vi på Byggföretagen uppmanar alla medlemsföretag att på Säkerhetsdagen stanna upp och tänka över hur riskerna för ohälsosam arbetsbelastning kan förebyggas på de egna arbetsplatserna.

Samla alla medarbetare och avsätt en stund för att utifrån bl a nedanstående frågor diskutera hur var och en kan bidra till en sundare och friskare arbetsplats. Gör gärna detta i samband med t ex ett byggmöte eller en skyddsronde eller en arbetsplatsträff. Bestäm vilka åtgärder ni behöver vidta på era arbetsplatser eller i er organisation om ni ser brister eller förbättringsområden i era nuvarande arbetssätt och arbetsmetoder.

Det är viktigt att följa upp arbetet med åtgärder mot ohälsosam arbetsbelastning för att få bukt med eventuella problem. Boka ett datum direkt för uppföljning!

Hur ser det ut på era arbetsplatser? Diskutera med varandra!	Svar
• Hur ser följande krav ut i vår verksamhet?	
# arbetsmängd	
# tidsramar	
# typ av arbetsuppgifter (rutinartade eller ständigt olika)	
# arbetsuppgifternas svårighetsgrad	
# komplexa IT/tekniksystem (IT-stress)	
# kontakter med kunder, anhöriga, hyresgäster etc (emotionell påfrestning)	
# förändringar i verksamheten	
• Hur ser resurserna ut i vår verksamhet?	
# arbetsmetoder (nya eller gamla)	
# arbetsredskap (nya eller gamla)	
# kunskaper och kompetens	
# bemanning	
# socialt stöd från chefer och kollegor	
# tydliga mål, förväntningar och arbetsuppgifter	
# återkoppling på arbetsinsats	
# möjligheter till kontroll över arbetssituationen	
# möjligheter till återhämtning	
• Upplever vi att ovanstående krav och resurser är i balans med varandra i vår verksamhet? Diskutera och ge förslag på åtgärder.	
• Har vi upplevt att en obalans mellan ovanstående krav och resurser har ökat risken för mänskliga misstag som lett till olyckor eller tillbud? Diskutera och ge förslag på åtgärder.	
• Förekommer mobbing eller kränkande särbehandling hos oss i vår verksamhet? Vet du vem/vilka du ska prata med om det förekommer mobbing/kränkande särbehandling?	
• Vet du vem/vilka du ska prata med på din arbetsplats om du upplever en ohälsosam belastning?	