

Friskfaktorer inom bygg-och anläggning

Dagligen ser vi risker, vi känner dem, vi påtalar dem och vi fokuserar ofta på felen men sällan på det som är bra... tänk om vi kunde vända på frågan, vad är det som gör oss friska på arbetsplatsen. Samtidigt så vet vi att om man ska få till förändring så är en positiv inställning mer effektiv än den negativa. I dag finns det forskning som visar på att en arbetsplats med positiv attityd är mer effektiv, uppvisar färre fel och brister men också är både fysisk och psykiskt säkrare.

Tänk på saken, när gav du eller fick du beröm senast? I begreppet friskfaktorer menar man inte bara sådant som har med den rena arbetsmiljön att göra. Det handlar om att se hela människan – hälsan låter sig inte delas upp i ett arbetsliv och en fritid som är oberoende av varandra. Friskfaktorerna varierar också över tid och i livets olika skeden men det varierar också mellan olika individer. Tänk på att vid behov ta hjälp av er företagshälsövård i arbetet.

Vi på Byggföretagen uppmanar alla medlemsföretag att på Säkerhetsdagen stanna upp och tänka över hur friskfaktorer kan förbättras på era arbetsplatser. Vad gör vi bra och vad kan vi göra bättre för att skapa friskare arbetsplatser?

Samla alla medarbetare och avsätt en stund för att utifrån bl.a. nedanstående frågor diskutera hur var och en kan bidra till en säkrare och friskare arbets-

plats. Gör gärna detta i samband med t.ex. ett start- eller byggmöte eller en skydds rond. Sammanställ svaren efter mötet och ta upp de vid era arbetsplats-träffar.

Hur väl stämmer dessa påståenden? Diskutera med varandra!	Svar
• Exempel på friskfaktorer på individnivå:	
# Variation och kompetensutveckling i arbetet, möjligheter till byte av arbetsuppgifter finns och uppmuntras	
# Eget ansvar, jag är delaktig i planering/ arbetsberedningar med förslag om verktyg, material och metoder	
# Tydliga roller och mål.	
# Yrkes stolthet, jag utför mina arbetsuppgifter med inspiration och kvalitet	
# Meningsfullt arbete, jag är väl insatt i hur och vad vi producerar	
• Exempel på friskfaktorer på grupp nivå:	
# Gemenskap genom en god teamkänsla och en öppen och positiv social miljö på arbetsplatsen	
# Tydlig och transparent kommunikation	
# God stämning, att man kan ha roligt tillsammans	
# Respektfullt och hövligt bemötande	
# Förtroende och ärlighet, möjligheter för medarbetare att framföra idéer och synpunkter	
• Exempel friskfaktorer på organisationsnivå	
# Ett ledarskap som är närvarande, rättvist, lyhört och som låter medarbetarna ta eget ansvar	
# Balans mellan krav, resurser och befogenheter	
# Gemensamma mål	
# Tydliga beslutsvägar	
# Tydlig och likabehandlande organisationskultur	
# Trygghet i arbetsuppgifterna och i anställningen	
# Positiv feedback, att bli sedd och bekräftad	