



Säkerhetsdagen 2022

Ett hållbart arbetsliv - Friskfaktorer

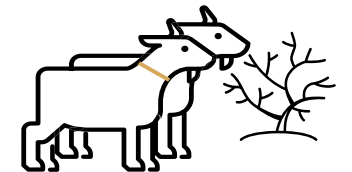
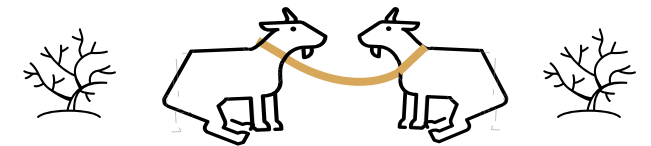
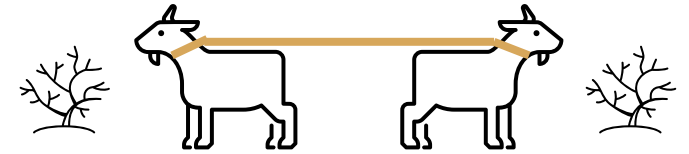
Dagens program

Innehåll



Exempel friskfaktorer

- En rättvis och öppen organisation
- Ett engagerat, tillitsfullt och närvarande ledarskap
- Kunna påverka sin organisation och arbetssituation
- En kommunikativ organisation som ger återkoppling och feedback
- Kunna prioritera arbetsuppgifter med balans mellan resurser och krav
- Möjlighet att utvecklas under hela sitt arbetsliv
- Ett praktiskt tillämpande av det systematiska arbetsmiljöarbetet
- Snabba insatser mot ohälsa och tidigt starta arbetsplatsanpassning



Friskfaktorer

- Faktorer som får människor att må bra och trivas, såväl hemma som på arbetet
- Genom att undersöka, ta till vara på och utveckla det friska kan man stimulera trivsel, utveckling och prestation.
- Starta med att ta reda på vad medarbetarna på din arbetsplats mår bra av.

Friskfaktorer kan definieras som "företeelser som förekommer i den enskildes arbets- och/eller totala livsmiljö och levnadsmönster och ger denne förutsättningar för att fungera optimalt, utvecklas och må bra i arbetslivet"

(Prevents definition).

Vad kännetecknar en frisk arbetsplats?

Exempelvis:

- God gemenskap
- Meningsfullhet
- Positiv återkoppling
- Vägledning



Hälsofrämjande arbetsmiljö

Förebyggande arbetsmiljöarbete

- Förebygga ohälsa och olycksfall i den fysiska och psykosociala arbetsmiljön
- Fokuserar på att avvärja och skydda mot risker

Hälsofrämjande arbetsmiljöarbete

- Främja det som är bra på en arbetsplats
- Skapa en arbetsplats där man trivs och mår bra
- Fokuserar på att erbjuda och möjliggöra

Allas ansvar

Man kan inte titta på grönsakslandet och hoppas på att det ska gro, har man inte sått ett frö så kommer inget att hända.

God gemenskap kan alla skapa!



Hälsufrämjande ledarskap från Prevent



Statistik, hur ser det ut i branschen?

- Vi har god gemenskap
- Vi skapar saker som ger mening
- Vi rör på oss
- Vi har förutsättningar för friska arbetsplatser



Ett Hållbart Arbetsliv

Ohälsotal i några branscher



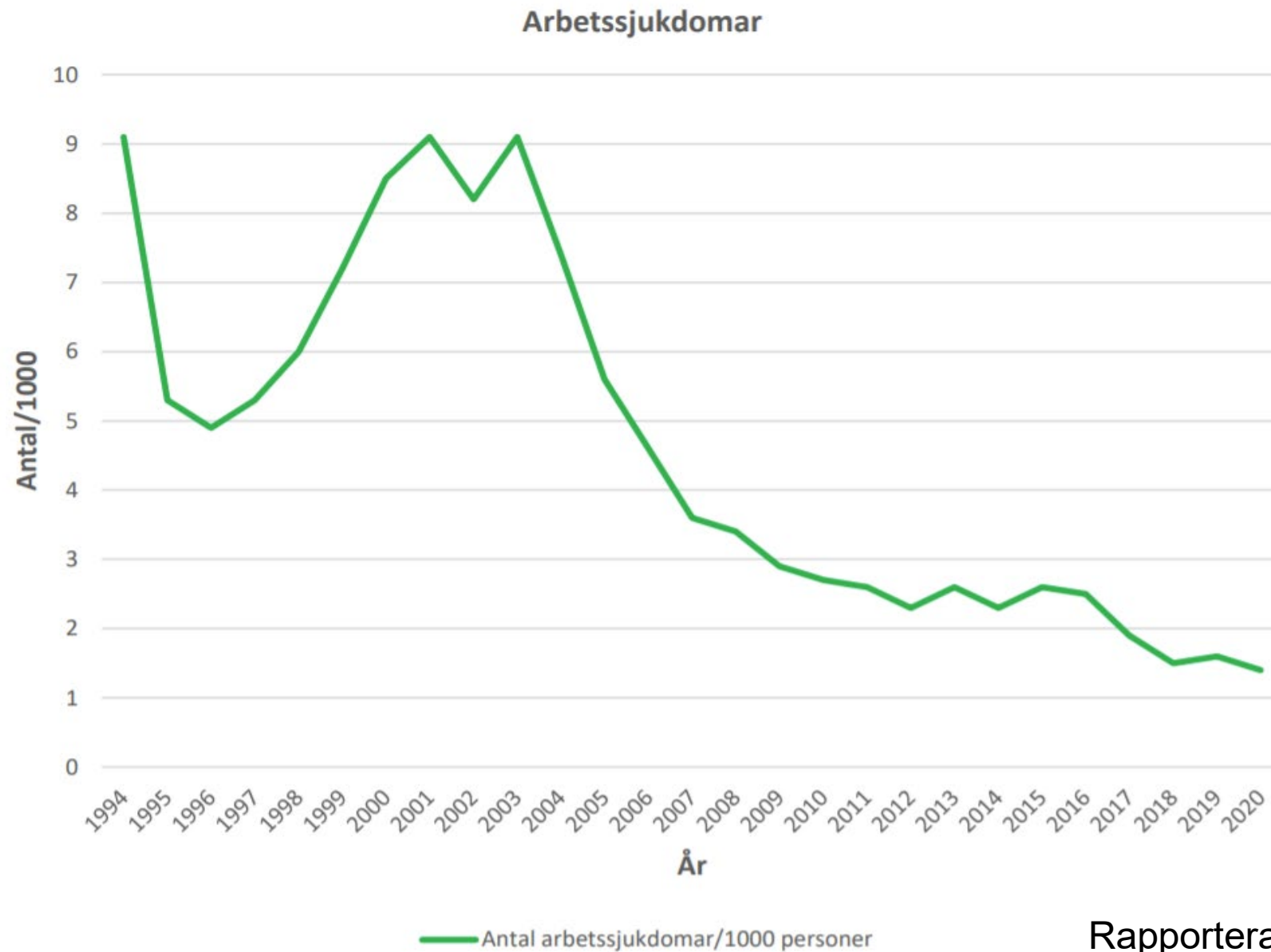
Antal sjukrivningsdagar / förvärvsarbetande	2017	2018	2019	2020
Byggbranschen	7,7	7,5	7,3	7,3
Vård och omsorg	14,8	13,8	12,9	13,4
Handel	7,9	7,5	7,1	7,1
Transport	9	8,9	8,4	8,8
Utbildning	11,6	10,9	10,3	10,2
Hela arbetslivet	9,7	9,1	8,6	8,5

Ett Hållbart Arbetsliv

Ohälsotal i några yrken

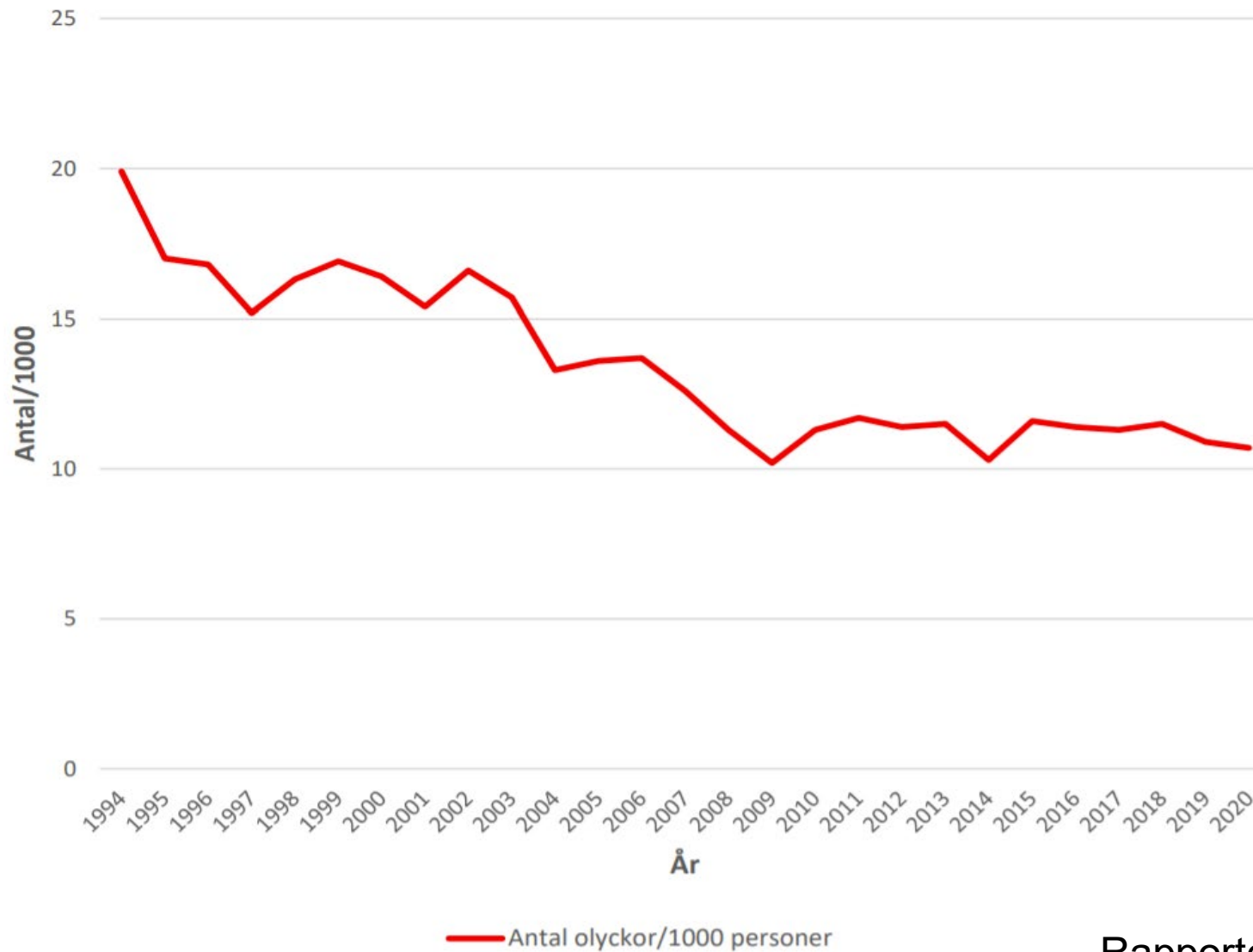


Antal sjukrivningsdagar / förvärvsarbetande	2017	2018	2019	2020
Träarbetare	8,1	8,1	8,2	8,0
Anläggningsarbetare	8,5	8,2	7,5	7,9
Undersköterska (vård)	16,9	16,1	14,5	15,4
Busschaufför	15,0	14,4	13,4	13,6
Grundskollärare	9,0	8,5	8,3	8,2
Hela arbetslivet	9,7	9,2	8,6	8,4



Rapporterade fall till AV och FK

Arbetsolyckor



Rapporterade fall till AV och FK

För ett hållbart arbetsliv i bygg & anläggningsbranschen

Dagligen ser vi risker, vi känner dem, vi påtalar dem och vi fokuserar ofta på felen men sällan på det som är bra... tänk om vi kunde vända på frågan, vad är det som gör oss friska på arbetsplatsen. Samtidigt så vet vi att om man ska få till förändring så är en positiv inställning mer effektiv än den negativa.

I dag finns det forskning som visar på att en arbetsplats med positiv attityd är mer effektiv, uppvisar färre fel och brister men också är både fysisk och psykiskt säkrare.

Tänk på saken, när gav du eller fick du beröm senast? I begreppet friskfaktorer menar man inte bara sådant som har med den rena arbets-

miljön att göra. Det handlar om att se hela människan – hälsan låter sig inte delas upp i ett arbetsliv och en fritid som är oberoende av varandra. Friskfaktorerna varierar också över tid och i livets olika skeden men det varierar också mellan olika individer. Tänk på att vid behov ta hjälp av er företagshälsovård i arbetet.

Säkerhetsdagen 2022

Friskfaktorer inom Bygg & Anläggning

På Säkerhetsdagen den 28 april 2022, riktar vi åter igen uppmärksamheten på säkerheten och arbetsmiljön i Bygg- och anläggningsbranschen. I år fokuserar vi på vad som håller oss friska och hur det går att arbeta för friskfaktorer på våra arbetsplatser.

I detta dialogunderlag ger vi exempel på hur man kan arbeta vidare för att öka friskfaktorerna på byggarbetsplatsen.

Läs mer på www.byggforetagen.se/sakerhetsdagen

BYGGFÖRETAGEN

Säkerhetsdagen 2022: Friskfaktorer inom bygg-och anläggning

Den 28 april är det FN:s Internationella Arbetsmiljödag. Den Internationella Arbetsmiljödagen är en årlig internationell kampanj för att främja ett säkert och hälsosamt arbetsliv. Byggbranschens Säkerhetsdag hålls varje år i anslutning till den Internationella Arbetsmiljödagen och fokuserar 2022 på **FRISKFAKTORER INOM BYGG- OCH ANLÄGGNING**.

Vi på Byggföretagen uppmanar alla medlemsföretag att på Säkerhetsdagen stanna upp och

tänka över hur friskfaktorer kan förbättras på era arbetsplatser. Vad gör vi bra och vad kan vi göra bättre för att skapa friskare arbetsplatser?

Samla alla medarbetare och avsätt en stund för att utifrån bl.a. nedanstående frågor diskutera hur var och en kan bidra till en säkrare och friskare arbetsplats. Gör gärna detta i samband med t.ex. ett start- eller byggmöte eller en skyddsround. Sammanställ svaren efter mötet och ta upp de vid era arbetsplats-träffar.

Hur väl stämmer dessa påståenden? Diskutera med varandra!	Svar
• Exempel på friskfaktorer på individnivå:	
# Variation och kompetensutveckling i arbetet, möjligheter till byte av arbetsuppgifter finns och uppmuntras	
# Eget ansvar, jag är delaktig i planering/ arbetsberedningar med förslag om verktyg, material och metoder	
# Tydliga roller och mål.	
# Yrkes stolthet, jag utför mina arbetsuppgifter med inspiration och kvalitet	
# Meningsfullt arbete, jag är väl insatt i hur och vad vi producerar	
• Exempel på friskfaktorer på gruppnivå:	
# Gemenskap genom en god teamkänsla och en öppen och positiv social miljö på arbetsplatsen	
# Tydlig och transparent kommunikation	
# God stämning, att man kan ha roligt tillsammans	
# Respektfullt och hövligt bemötande	
# Förtroende och ärlighet, möjligheter för medarbetare att framföra idéer och synpunkter	
• Exempel friskfaktorer på organisationsnivå	
# Ett ledarskap som är närvarande, rättvist, lyhört och som låter medarbetarna ta eget ansvar	
# Balans mellan krav, resurser och befogenheter	
# Gemensamma mål	
# Tydliga beslutsvägar	
# Tydlig och likabehandlande organisationskultur	
# Trygghet i arbetsuppgifterna och i anställningen	
# Positiv feedback, att bli sedd och bekräftad	

Friskfaktorer – hela människan

- Friskfaktorer \neq friskvård
 - Friskfaktorer är mer än bara friskvård
- Friskfaktorer handlar inte enbart om arbetsmiljön
- Hälsa kan inte delas upp i arbetsliv och fritid oberoende av varandra
- Friskfaktorer i arbetet påverkar individens fritid
- Friskfaktorer i privatlivet påverkar hur människan mår på jobbet
- Friskfaktorer kan variera under livets olika skeden

Exempel på friskfaktorer på individnivå:

- Variation och kompetensutveckling i arbetet, möjligheter till byte av arbetsuppgifter finns och uppmuntras
- Eget ansvar, jag är delaktig i planering/ arbetsberedningar med förslag om verktyg, material och metoder
- Tydliga roller och mål.
- Yrkesstolthet, jag utför mina arbetsuppgifter med inspiration och kvalitet
- Meningsfullt arbete, jag är väl insatt i hur och vad vi producerar

Exempel på friskfaktorer på gruppnivå:

- Gemenskap genom en god teamkänsla och en öppen och positiv social miljö på arbetsplatsen
- Tydlig och transparent kommunikation
- God stämning, att man kan ha roligt tillsammans, humor
- Respektfullt och hövligt bemötande
- Förtroende och ärlighet, möjligheter för medarbetare att framföra idéer och synpunkter

Exempel på friskfaktorer på organisationsnivå:

- Ett ledarskap som är närvarande, rättvist, lyhört och som låter medarbetarna ta eget ansvar
- Balans mellan krav, resurser och befogenheter
- Gemensamma mål
- Tydlig och likabehandlande organisationskultur
- Trygghet i arbetsuppgifterna och i anställningen
- Positiv feedback, att bli sedd och bekräftad

Förslag på Säkerhetspass

30 min

- 5 min - Samla berörda
 - Läs igenom dialogmaterialet
 - Genomgång
- 10 min – Diskutera
 - Vad är friskfaktorer på den här arbetsplatsen
 - Gå igenom hur vi stärker dessa
- 15 min - Friskpaket
 - Gemensamt skapa rutiner för friskfaktorer

60 min

- 5 min - Samla berörda
 - Läs igenom dialogmaterialet
 - Genomgång, utgå från den enskilde vad kan hen göra för att skapa en frisk organisation
- 25 min – Fördjupade diskussioner
 - Vad är friskfaktorer på den här arbetsplatsen
 - Gå igenom hur vi stärker dessa och bygger en organisation som gör personalen friskare
- 30 min - Friskpaket
 - Gemensamt skapa rutiner för friskfaktorer

Planera in 15 min för
samtal/reflektion
veckan efter

Vill du veta mer?

- <https://mynak.se/friskfaktorer-pa-organisatorisk-niva-som-kan-matas-och-foljas-over-tid/>
- <https://www.av.se/globalassets/filer/publikationer/rapporter/rap-2021-2-friskfaktorer-som-kan-matas-och-foljas-over-tid.pdf>
- <https://www.suntarbetsliv.se/forskning/ledarskap-och-organisation/sa-far-ni-en-friskare-arbetsplats-8-sakra-satt/>
- <https://www.prevent.se/jobba-med-arbetsmiljo/osa/halsoframjande-arbetsmiljo/>
- <https://www2.prevent.se/halsoframjande-ledarskap/>