

Arbetsmiljöplan

Instruktion för hur AMP-guidens malldokument ska användas.

BYGGFÖRETAGEN

Information

AMP-guiden fungerar som en mall, underlag och ett exempel som ger generell vägledning för utformningen av en arbetsmiljöplan.

Användning av detta underlag befriar inte någon arbetsmiljöansvarig från skyldigheten att anpassa arbetsmiljöplanen till de projektspecifika omständigheterna.

Användaren har eget ansvar för att noggrant granska och justera innehållet så att det uppfyller de krav och förutsättningar som är aktuella för den specifika situationen och de regler som gäller på arbetsplatsen.

Vid behov rekommenderas att söka relevant expertis eller rådgivning för att säkerställa att alla projektspecifika aspekter hanteras korrekt.

Sanktionsavgift

Arbetsmiljöplanen är ett centralt verktyg för att säkerställa att arbetsmiljölagstiftningens krav efterlevs genom hela projektet.

Avsaknad eller bristande efterlevnad av en arbetsmiljöplan kan leda till ekonomiska sanktioner för bland annat byggherren och Bas P/U.

Inledning

I bygg- och anläggningsprojekt är en säker arbetsmiljö avgörande för att kunna skydda alla som arbetar eller på annat vis beträder projektområdet.

En arbetsmiljöplan är ett centralt dokument som syftar till att identifiera och hantera de risker som kan uppstå under hela projektets gång, från planeringsfasen till slutförandet. Genom att upprätta en arbetsmiljöplan säkerställer projektet att arbetsmiljörisker blir identifierade och att konkreta åtgärder vidtas för att förebygga olyckor och arbetsrelaterad ohälsa.

En arbetsmiljöplan upprättas i det tidiga skedet av ett bygg- och anläggningarbete och ska sedan hållas aktuell samt regelbundet uppdateras i takt med att projektet utvecklas och nya risker tillkommer eller att befintliga risker inte längre är relevanta.

Detta innebär att ansvariga kontinuerligt ska granska arbetsmiljöplanen och löpande anpassa den efter aktuella förutsättningar, arbetsmoment, arbetsförhållanden och specifika risker som kan uppstå.

Genom att aktivt använda och uppdatera arbetsmiljöplanen skapas en tryggare arbetsplats där säkerheten alltid är prioriterad. En levande arbetsmiljöplan som speglar projektets verkliga förhållanden bidrar till en säker och trygg arbetsplats samt till ett smidigt arbetsflöde som därmed undviker kostsamma avbrott och potentiella sanktionsavgifter på grund av bristande arbetsmiljöåtgärder.

Projektanpassningar, tips och råd:

Denna instruktion är framtagen för att underlätta arbetet med framtagandet av en arbetsmiljöplan.

För mindre och enklare projekt med få risker att hantera är det en fördel att minimera AMP-guidens sidor. I både del 1 och 2 av AMP-guiden finns funktioner för att lägga till rader och kolumner samt ”släcka ner” delar som inte är relevanta för det aktuella projektet.

Lägga till rader och kolumner:

- Klicka med muspekaren någonstans i tabellen, högerklicka på rutan med pilarna (⊕) och välj kopiera eller radera.

”Släck ner” delar som inte är relevanta:

- Ställ muspekaren över en rubrik. Klicka på den svarta triangeln (▲) för att ”släcka ner” alternativt ”tända upp” på (►) för att öppna upp innehållet av ett avsnitt.

Gulmarkerade rutor ska projektanpassas:

- Samtliga gula fält **XXXXXXX** ska justeras och anpassas för det specifika projektet

Notera:

AMP-guiden ska sparas ner på lokal enhet.

Välja Arkiv > Spara som

Arbetsmiljöplan del 1

”Arbetsmiljöorganisation samt ordning och skyddsregler”

Arbetsmiljöplan del 1 –"Arbetsmiljöorganisation samt ordning och skyddsregler"

Upprättande, övertagande samt delgivning (sida 1)

Den part som av byggherren givits i uppdrag att upprätta den projektspecifika arbetsmiljöplanen (Bas-P) ska namnges på denna sida. Datum och signatur för när i tiden arbetsmiljöplanen upprättades ska framgå. Den part som av byggherren givits i uppdrag att hantera arbetsmiljöplanen under utförande skedet (Bas-U) ska namnges på denna sida. Datum och signatur för när i tiden arbetsmiljöplanen övertog ska framgå.

Vid båda tillfällena (upprättande och övertagandet) ska byggherren ta del av arbetsmiljöplanen.

Datum och signatur ska framgå för när i tiden byggherren har delgetts.

Innehållsförteckning (sida 2)

Är ett verktyg som hjälper läsaren att snabbt få en överblick över innehållet i dokumentet.

Datum: XXXX.XX.XX

Arbetsmiljöplan del 1

Arbetsmiljöorganisation samt ordning och skyddsregler

Projektname/ Projektbeteckning

Revideringsnummer: XX

Arbetsmiljöplanens betydelse

Arbeten med särskilda arbetsmiljörisker kräver noggrant planerade och genomförda åtgärder för att skydda både de som utför arbetet och andra som utsätts för risk. Inom bygg- och anläggningsprojekt är det därför avgränsat att upprätta en arbetsmiljöplan som tydligt beskriver hur riskerna på den aktuella arbetsplatsen ska hanteras och vilka säkerhetsåtgärder som krävs för att minska risken för personskador.

Föring och Handläggare Bas-P	Underskrift	Datum
Föring och Handläggare Bas-U	Underskrift	Datum
Byggherren (Pågående skriftligt)	Underskrift (Pågående skriftligt)	Datum

1

Innehållsförteckning:	
1. Revisionshistorik	3.
2. Överlämning av arbetsmiljöplan	3.
3. Nya entreprenörer och kartecken för start av arbete	4.
4. Kontaktpunkter	5.
5. Arbetsmiljöorganisation	6.
6. Tillståndsansvarig för brandfarliga heta arbeten	7.
7. Behörig installatör för den tillfälliga elanläggningen	7.
8. Skyddsorganisation	7.
9. Arbetsmoment där särskild kompetens ska leda arbetet	8.
10. Arbetsplatsinformation samt ordning och skyddsregler	9.
11. Personligt skydd	13.
12. Arbetsberedning	14.
13. Riskbedömning arbetsmiljö	14.
14. Kommunikation av arbetsmiljöarbetet	15.
15. Systematisk brandskyddsarbete, inkl. brandfarliga heta arbeten	16.
16. Samordning med tredje man och externa driftorganisation	17.

2

Arbetsmiljöplan del 1 –”Arbetsmiljöorganisation samt ordning och skyddsregler”

Överlämning av arbetsmiljöplan (sida 3)

Enligt AFS 2023:3, kap. 11 15§ ska det tydliggöras när en byggarbetsmiljösamordnare ska lämna över arbetsmiljöplanen till en annan byggarbetsmiljösamordnare.

Byggarbetsmiljösamordnaren ska vid överlämnandet samtidigt informera om det övriga arbetet med att förebygga arbetsmiljörisker under bygg- och bruksskedet, som har genomförts tidigare i projektet. Identifierade risker och föreskrivna åtgärder ska förklaras, för att förebygga att ändringar görs som påverkar arbetsmiljön under bygg- eller bruksskedet på ett negativt sätt.

Tips och råd:

En strukturerad överlämning kan med fördel genomföras som ett möte för att underlätta dialog och samförstånd. Under överlämnningen kan relevanta underlag förklaras, särskilt vad gäller komplexa lösningar och åtgärder för risker som inte är omedelbart uppenbara för alla inblandade. Man kan även diskutera lösningar som har valts bort för att främja en bättre arbetsmiljö under bygg- eller bruksskedet, gå igenom och vid behov justera tidplanen, samt tydliggöra hur fortsatt projektering efter byggstart ska hanteras. Dessutom kan anpassningar till eventuell pågående verksamhet på platsen diskuteras och beslut fattas om hur arbetsmiljödokumentationen ska färdigställas.

Revisionshistorik:
Arbetsmiljöplan med fokus på riskbedömning ska genomgå regelbundet och uppdateras när avsevära och/eller viktiga förändringar ska genomföras i projektet.

Ändringar/justeringar och uppdateringar i arbetsmiljöplan inkl. riskbedömning är en punkt på lämpliga regelbundna projektmöten. De revideringar och uppdateringar som genomförs noteras nedan:

Datum	Ändringar (kort beskrivning och ev. hänvisning)	Ansvarig
2023-10-04		

Överlämning av arbetsmiljöplan (AFS 2023:3, kap. 11 §15)
När utsett byggarbetsmiljösamordnare lämnar över aktuell arbetsmiljöplan till annan byggarbetsmiljösamordnare, ska detta göras på ett strukturerat sätt och dokumenteras.

Notera: Överlämning av rollen som byggarbetsmiljösamordnare kan endast genomföras efter godkännande från byggherren/ byggherrens ställföreträdare.

Angivande Bas PIU (namn):	Företag:	Signature:
Tillräddande Bas PIU (namn):	Företag:	
Datum för överlämning:		
2023-10-04		

Angivande Bas PIU (namn):	Företag:	Signature:
Tillräddande Bas PIU (namn):	Företag:	
Datum för överlämning:		
2023-10-04		

3

Arbetsmiljöplan del 1 –"Arbetsmiljöorganisation samt ordning och skyddsregler"

Nya entreprenörer och klartecken för start av arbete (sida 4)

Bas-U ska ge klartecken till entreprenörerna innan de får påbörja sitt arbete för första gången. Innan Bas-U kan ge klartecken för start av arbetet, ska entreprenören ha lämnat in uppgifter om:

- arbeten med särskild risk vars åtgärder ska beskrivas i arbetsmiljöplanen
- arbetsmiljörisker som det egna arbetet kan orsaka för övriga som arbetar på arbetsplatsen
- egna arbetsmiljörisker som kan åtgärdas genom samordning.

Bas-U ska även se till att arbetsmiljöriskerna är hanterade eller att det finns planerade åtgärder innan entreprenören får påbörja sitt arbete.

Tips och råd:

Utifrån den information som finns om arbetsmiljörisker bör Bas-U utse den person som har bäst kännedom om riskerna för att vidta nödvändiga åtgärder. Planerade åtgärder kan till exempel inkludera arbetsberedningar som planeras i förväg. Innan arbetet får påbörjas måste Bas-U godkänna och signera för klartecken. Detta klartecken kan kommuniceras muntligt, men det är rekommenderat att dokumentera beslutet genom en signering för att säkerställa tydlighet och spårbarhet.

[illegible]

Arbetsmiljöplan del 1 – "Arbetsmiljöorganisation samt ordning och skyddsregler"

Kontaktuppgifter/arbetsmiljöorganisation (sida 5–8)

Fyll i uppgifterna om projektet, arbetsmiljöorganisation och vem som är ansvarig alternativt står för samordning i de olika delarna av projektet. Notera att utsedda personer kan ersättas och då behöver dessa uppgifter uppdateras i arbetsmiljöplanen.

Notera:

- Om parterna i entreprenadavtalet har avtalat att byggherren behåller det övergripande arbetsmiljöansvaret för projektet och därmed utsett en eller flera entreprenörer eller konsulter till att fungera som Bas-P och/eller Bas-U, kvarstår byggherrens så kallade "backup-ansvar" under hela projektiden för att säkerställa att Bas-P/U:s uppgifter fullgörs enligt gällande regelverk.
- Byggherrens ställföreträdare enligt 3 kap 7c§ arbetsmiljölagen (AML) gäller då Byggherren överlåter hela sitt arbetsmiljöansvar för projektet under planering- och projekteringskedet och/eller utförandeskedet till en entreprenör/konsult. Det är viktigt att detta anges i den särskilda rutan på sida 5.
- Utsedd person/företag för det systematiska brandskyddsarbetet ansvarar för att upprätta, genomföra och följa upp rutiner och åtgärder som säkerställer ett effektivt brandskydd inom projektet. Detta inkluderar att identifiera brandrisker, planera och dokumentera förebyggande åtgärder, genomföra regelbundna kontroller och övningar samt att utbilda personal i brandskydd. Vidare ansvarar personen/företaget för att brandskyddsplanen hålls aktuell och att den följs av samtliga involverade parter på arbetsplatsen. Eventuella avvikelser eller brister ska rapporteras och åtgärdas i enlighet med fastställda rutiner.

OBS! Detta uppdrag ska inte förväxlas med tillståndsansvarig för brandfarliga arbeten.

Kontaktuppgifter:	
ADRESS TILL ARBETSPLATS	
Adress	Postadress (Postadress)
KONTAKTPERSON FÖR ARBETSPLATS	
Personlig kontaktuppgift	Telefon
E-post	
BYGGHERRE	
Personlig kontaktuppgift	Telefon
E-post	
BYGGHERRENS STÄLLFÖRETRÄDARE ENLIGT 3 KAP 7C§ AML	
Personlig kontaktuppgift	Telefon
E-post	
ARBETSMILJÖORGANISATION	
Ansvaret för arbetsmiljöorganisationen ska tydligt anges i projektavtalet	
Ansvarig	Telefon
E-post	
Ansvarig för projekteringskedet	Telefon
E-post	
Ansvarig för utförandeskedet	Telefon
E-post	
Ansvarig för brandskyddet	Telefon
E-post	

Arbetsmiljöorganisation	
ANSVARIGA PÅ ARBETSPLATS	
BYGGHERRENS STÄLLFÖRETRÄDARE ENLIGT 3 KAP 7C§ AML	
Personlig kontaktuppgift	Telefon
E-post	
BYGGHERRENS STÄLLFÖRETRÄDARE ENLIGT 3 KAP 7C§ AML	
Personlig kontaktuppgift	Telefon
E-post	
ARBETSMILJÖORGANISATION	
Ansvaret för arbetsmiljöorganisationen ska tydligt anges i projektavtalet	
Ansvarig	Telefon
E-post	
Ansvarig för projekteringskedet	Telefon
E-post	
Ansvarig för utförandeskedet	Telefon
E-post	
Ansvarig för brandskyddet	Telefon
E-post	
SAMORDNINGANSVARIG FÖR BRANDFARLIGA ARBETEN	
Personlig kontaktuppgift	Telefon
E-post	
Ansvarig	Telefon
E-post	

TILLSTÅNDSANSVARIG FÖR BRANDFARLIGA ARBETEN	
Personlig kontaktuppgift	Telefon
E-post	
Ansvarig	Telefon
E-post	
BEGRÄNSNINGAR FÖR DEN TILLFÄLLIGA ELANSÄTTNINGEN	
För registrering av ändringar eller tillstånd ska projekteringskedet och/eller utförandeskedet kontaktas	
MYNDIGHETSORGANISATION	
Personlig kontaktuppgift	Telefon
E-post	
Ansvarig för projekteringskedet	Telefon
E-post	
Ansvarig för utförandeskedet	Telefon
E-post	
Observera att det inte är tillåtet att utföra brandfarliga arbeten utan tillstånd	

ARBETSMILJÖORGANISATION	
ARBETSMILJÖORGANISATIONEN SKA TYDLIGT ANGE I PROJEKTAVTALET	
Bas-U ska utvärderas av person med särskild kompetens eller specifika arbetsmoment	
Uppgifter som normalt inte kräver särskild kompetens	
• Uppdragsplanering • Samordning • Projektering • Arbete med skadad eller skadad material • Arbete med personerna förskottat till arbetsplatsen med tillståndsgivning • Arbete med tillstånd • Arbete med tillstånd och tillstånd	
Ansvarig	Telefon
E-post	
Ansvarig	Telefon
E-post	
Ansvarig	Telefon
E-post	
Ansvarig	Telefon
E-post	
Ansvarig	Telefon
E-post	
ARBETSMILJÖORGANISATIONEN SKA TYDLIGT ANGE I PROJEKTAVTALET	
Bas-U ska utvärderas av person med särskild kompetens eller specifika arbetsmoment	
Uppgifter som normalt inte kräver särskild kompetens	
• Uppdragsplanering • Samordning • Projektering • Arbete med skadad eller skadad material • Arbete med personerna förskottat till arbetsplatsen med tillståndsgivning • Arbete med tillstånd • Arbete med tillstånd och tillstånd	
Ansvarig	Telefon
E-post	
Ansvarig	Telefon
E-post	
Ansvarig	Telefon
E-post	

Arbetsmiljöplan del 1 –"Arbetsmiljöorganisation samt ordning och skyddsregler"

Arbetsplatsinformation samt ordning och skyddsregler
(sida 9–16)

De följande sidorna innehåller information och text som är utformad för att vara tillämpbar på de flesta bygg- och anläggningsarbeten. För att säkerställa att materialet är relevant och anpassat till just det aktuella projektet och dess specifika arbetsmiljö, är det viktigt att göra nödvändiga justeringar.

Anpassningene kan ske gjennom att:

- Lägga till specifika regler och rutiner som är unika för den aktuella arbetsplatsen, exempelvis särskilda säkerhetsföreskrifter, krav på skyddsutrustning, arbetstider eller eventuella tillstånd/medgivande som krävs.
- Avlägsna text och avsnitt som inte är relevanta för den specifika arbetsplatsen eller det aktuella arbetet, för att undvika missförstånd och säkerställa att dokumentationen är lätt att följa.

Denna anpassning är avgörande för att arbetsmiljöplanen ska spegla verkligheten på arbetsplatsen och stödja en säker och effektiv arbetsmiljö. Genom att uppdatera dokumentationen efter de unika riskerna och förutsättningarna för projektet, bidrar man till att minimera olycksrisken och skapa en tydlig struktur för det dagliga arbetsmiljöarbetet.

(fortsättning på nästa sida)

[illegible]

Arbetsmiljöplan del 1 –”Arbetsmiljöorganisation samt ordning och skyddsregler”

**Arbetsplatsinformation samt ordning och skyddsregler
(sida 9–16) forts.**

Notera att Bas-U ansvarar för att alla personer på den gemensamma arbetsplatsen får en introduktion och relevant information om byggprojektet. Denna introduktion ska vara tydlig och lättförståelig för de avsedda mottagarna och anpassas efter deras förmåga att ta till sig informationen.

Vid behov ska Bas-U även säkerställa att introduktionen och informationen finns tillgänglig på flera språk för att möta olika språkliga behov.

Tips och råd:

Informationen kan exempelvis anpassas genom att använda muntliga genomgångar, bilder eller filmer i kombination med information i skriftlig form.

Att Bas-U ska se till att introduktion och information är begriplig och vid behov översätts, frångår inte arbetsgivaren ansvaret att ge begriplig information och instruktioner till sina arbetstagare.

[illegible]

Arbetsmiljöplan del 2

”Riskbedömning och skyddsåtgärder”

Arbetsmiljöplan del 2 – ”Riskbedömning och skyddsåtgärder”

Identifiera, bedöma och hantera risker samt Arbetsmiljöverket grundprinciper (sida 1)

Att säkerställa en trygg och säker arbetsmiljö är ett centralt ansvar i alla bygg- och anläggningsprojekt. Detta kräver att man systematiskt arbetar med att identifiera, bedöma och hantera risker som kan uppstå både under byggskedet och vid färdigställande för bruk. Arbetsmiljöverket har formulerat grundläggande principer för arbetsmiljöarbete, vilka utgör en vägledning för att effektivt förebygga risker och skydda alla som arbetar på eller påverkas av bygg- och anläggningsarbetsplatsen.

Grundprinciperna innebär att ansvariga i projektet ska identifiera och hantera risker på ett strukturerat sätt genom hela projektets gång. Grundprinciperna ska hjälpa till att skapa en struktur där säkerhet och hälsa prioriteras, samtidigt som man säkerställer att arbetsmiljön anpassas till de tekniska och mänskliga aspekter som projektet kräver.

Arbetsmiljöplan del 2

Riskbedömning och skyddsåtgärder

Projektnamn/ Projektbeteckning

Revideringsnummer: 00

Identifiera, bedöma och hantera risker

För att förebygga arbetsmiljörisker som kan uppstå under bygg- och brukskedet ska ansvariga i bygg- och anläggningsprojekt kontinuerligt under projektets gång besöka och stämpla Arbetsmiljöverkets grundläggande arbetsmiljöprinciper.

Grundprinciperna för att förebygga arbetsmiljörisker är följande:

1. Identifiera och undvika risker.
2. Bedöma risker som inte kan undvikas.
3. Hantera risker genom att:
 - a) åtgärda riskerna vid källan
 - b) ersätta farliga ämnen med ämnen som är ofarliga, eller mindre farliga, så långt det är möjligt
 - c) prioritera gemensamma skyddsåtgärder framför individuella
 - d) ta hänsyn till den tekniska utvecklingen
 - e) ta hänsyn till människors olika förutsättningar
 - f) ge klara och tillräckliga instruktioner som alla berörda kan förstå.

Arbetsmiljöplan del 2 – ”Riskbedömning och skyddsåtgärder”

Risköversikt/identifiering (sida 2)

Ett bygg- och anläggningsprojekt ska regelbundet genomföra en projektanpassad risköversikt och riskbedömning som inkluderar samtliga arbetsmiljörisker. Risköversikten inklusive skyddsåtgärder ska hållas aktuell och löpande uppdateras i takt med att nya arbetsmoment tillkommer eller förutsättningarna på arbetsplatsen förändras.

Punkterna 1 - 13 omfattar arbetsmoment som enligt AFS 2023:3, kapitel 11, 12§ kan innebära särskilda arbetsmiljörisker. Om ett eller flera av dessa riskområden identifieras på den aktuella arbetsplatsen, ska lämpliga åtgärder vidtas. Dessa åtgärder ska specificeras i arbetsmiljöplanen. Om samma risk förekommer i flera olika arbetsmoment och olika åtgärder behövs för att hantera risken, ska arbetsmiljöplanen tydligt ange vilken åtgärd som är avsedd för respektive arbetsmoment.

(fortsättning på nästa sida)

Risköversikt/identifiering (komplettera med eventuella ytterligare projektspecifika risker)

Riskbedömning för: skyddsåtgärder som under projektet följer aktualitet och uppdateras vid varje tillfälle utifrån de arbetsmoment som utförs på arbetsplatsen

Arbetsmoment med risk för personskador som kan förekomma	Ja	Nej
1. Arbete där det finns risk att falla till en högre nivå, om risken inte är tillräckligt skyddad eller mer		
2. Arbete där det finns risk att ligga kvar under jordytan, eller dyka ned till botten		
3. Arbete med lastning, montering eller nedmontering av tunga trygghetsbält, eller tunga förtäringsskärmar		
4. Arbete som innebär risker för skador eller förtäringsskärmar som resulterar i skador för hälsa och säkerhet, eller omfattas av risk för		
5. Arbete i närheten av konstruktioner, eller lösliga material eller dröjan		
6. Arbete i närheten av höghastighetsströmmar		
7. Arbete på en plats där en person kan förtäringsskärmar		
8. Arbete där sprängämnen används		
9. Arbete i närheten av kranar eller anläggningar under drift		
10. Arbete där det finns risk att dödas		
11. Arbete som utförs under eller i närheten av dröjan		
12. Arbete som utförs i en kassan under förtäringsskärmar		
13. Arbete i närheten av personerna dröjan och enligt konstruktionskravet för konstruktion som inte är konstruktionsmaterial eller ett		
14. Arbete på arbetsplatser som är utsatta för pågående ordinarie verksamhet		
15. Hög tryck, exempelvis i tryckade system		
16. Hög dynamisk arbetsbelastning		
17. Elektriska risker		
18. Elektrisk säkertetsnivå mellan 50 - 1000 Volt		
19. Hög tryck och gaser		
20. Hög tryck och gaser		
21. Arbete med höghastighetsströmmar		
22. Arbete i närheten av kranar		
23. Arbete med motståndskraftig och motstånd		
24. Arbete med risk för fall på befäst risk		
25. Skada och/eller regelbunden påverkan på byggnaden		

Arbetsmiljöplan del 2 – ”Riskbedömning och skyddsåtgärder”

Risköversikt/identifiering (sida 2) forts.

Punkterna 14–25 omfattar allmänna arbetsmoment som kan förekomma i olika former på ett bygg- och anläggningsarbetsplats och som därför behöver hanteras och dokumenteras av utsedd Bas-P/U. Dessa arbetsmoment kan innebära potentiella arbetsmiljörisker som kräver särskild uppmärksamhet för att säkerställa en trygg arbetsmiljö för alla inblandade. Det är dock viktigt att notera att ytterligare riskområden kan förekomma, där exponering för arbetsmiljörisker är möjlig men inte täcks av de identifierade punkterna.

För varje riskområde ska ett kryss markeras i rutan för **Ja** eller **Nej**, beroende på om riskhantering har eller ska genomföras alternativt inte finns på arbetsplatsen.

Detta systematiska arbetssätt säkerställer att alla arbetsmiljörisker identifieras och hanteras genom hela projektet, vilket bidrar till en trygg och säker arbetsplats för samtliga inblandade.

Ett väl genomfört riskhanteringsarbete skapar inte bara förutsättningar för att undvika olyckor och hälsorisker, utan uppfyller även de lagstadgade krav som ställs på arbetsmiljöarbetet inom bygg- och anläggningsbranschen.

Det är avgörande att Bas-P/U regelbundet granskar och uppdaterar arbetsmiljöplanen för att inkludera och hantera alla identifierade risker, även om de inte specificeras i dessa 25 punkter. Detta säkerställer en heltäckande och anpassad arbetsmiljöplan som är relevant för den aktuella arbetsplatsens unika förutsättningar och risker.

Risköversikt/identifiering (komplettera med eventuella ytterligare projektspecifika risker)

Riskbedömning bas: skyddsåtgärder ska under projektet följas aktivt och uppdateras vid nya uppgifter och vid nya risker utöver de identifierade

Arbetsmoment med risk för personskador som kan förekomma

	Ja	Nej
1. Arbete där det finns risk att falla till en högre nivå, om riskområden är väl markerade eller mer		
2. Arbete där det finns risk att exponeras under jordytan, eller dykande ned till mark		
3. Arbete med lastning, montering eller nedmontering av tunga trygghetsbält, eller tunga förtäringsskärmar		
4. Arbete som innebär risker för skador eller förtäringsskärmar som resulterar i skador för hälsa och säkerhet, eller omständigheter som kan leda till		
5. Arbete i närheten av konstruktioner, eller hängande material eller drömmar		
6. Arbete i närheten av höghastighetsströmmar		
7. Arbete på en plats där en person kan förtäringsskärmar		
8. Arbete där sprängämnen används		
9. Arbete i närheten av laster som anslutningsarbete under jord		
10. Arbete där det finns risk att dödas		
11. Arbete som utförs under eller i närheten av konstruktioner		
12. Arbete som utförs i en kassan under förtäringsskärmar		
13. Arbete i närheten av personerna där det finns risk för skador eller förtäringsskärmar som kan leda till skador eller förtäringsskärmar		
14. Arbete på arbetsplatser som är utsatta för pågående ordnings verksamhet		
15. Hög tryck exponering – tryckande exponering		
16. Hög dynamisk exponering		
17. Exponering		
18. Exponering (innehåller till - 1000 V)		
19. Exponering		
20. Exponering		
21. Arbete med höghastighetsströmmar		
22. Arbete i närheten av laster		
23. Arbete med motståndskraftig och motstånd		
24. Arbete med risk för fall på befäst plats		
25. Skador och/eller regelbunden på arbetsplatsen		

Arbetsmiljöplan del 2 – ”Riskbedömning och skyddsåtgärder”

Åtgärder (sida 3–34) – överblickslista på kommande sidor

Följande sidor ger förslag på åtgärder inom ovannämnda identifierade riskområden. Finns det en identifierad risk ska det också finnas en dokumenterad åtgärd.

Under fältet ”Åtgärder” ska de riskreducerande åtgärdernas anges. Varje risk ska hanteras på ett enhetligt sätt:

- Vilka företag som utför de olika arbetena, vilka risker dessa arbeten medför och var på arbetsplatsen riskerna finns.
- Vilka riskreducerande åtgärder som ska genomföras inom ramen för det aktuella projektet.

I fältet ’Företag’ anges namnet på det företag som utför arbete kopplat till den aktuella risken, med ett företag per rad. Observera att samma risk kan beröra flera företag; samtliga företag ska anges.

För att lägga till fler företag och risker, tryck på Retur i fältet för att utöka det.

I fältet ’Arbete/aktivitet och risk(-er)’ ska det framgå vilket riskfyllt arbete det aktuella företaget utför, vilka specifika risker arbetet medför och var dessa risker förekommer på arbetsplatsen

Om en specifik risk inte förekommer i projektet, ska motsvarande åtgärdssida inte inkluderas i arbetsmiljöplanen utan ska tas bort.

Om ny risk identifierats men inte finns med i åtgärdslistan ska ett tillägg för den aktuella risken genomföras.

Gröna och blåa fält

- Exempel på ett antal generella riskreducerande åtgärder som är aktuella för de flesta typer av projekt där aktuell risk förekommer. Denna generella del är markerad med en grön ram.
- En del där arbetsmiljöplanen ska anpassas till det aktuella projektet. Denna del består av två delar, båda är markerade med en blå ram.

Arbetsmiljöplan del 2 – ”Riskbedömning och skyddsåtgärder”

Sida 3 – 5:

1. Åtgärder mot risk för fall till lägre nivå där nivåskillnaden är två meter eller mer

1. Åtgärder mot risk för fall till lägre nivå där nivåskillnaden är två meter eller mer

Företag	Arbetsaktivitet och risk(er): Ange vad och var
	Konstruktion av en del av en byggnad. Särskilt: Särskilt, arbete från stegen, håligheter i tak, blygskott, mark, montering av Prefab, schakt, bergarbete mm.

Åtgärder

Vid fallrisker ska i första hand fasta skyddsanordningar användas. Exempel på fasta skyddsanordningar: -Fästa skyddsdräcken -Ställningar -Arbetsplattformar och arbetsbänkar -Skyddsnät

Personlig fallskyddsutrustning får bara användas i underslagfall om fasta skydd inte är möjliga att använda, eller där risken för att få de fasta skydd på plats är betydligt längre tid än vad det tar att utföra det aktuella arbetet.

Förberedande åtgärder med anledning av valda produktionsmetoder och material

- Ej aktuellt
- Prefabicerade byggnader används
- Förstärkt betongkonstruktion i väggen/interiören
- Infästingar har förberetts i fasad för ställning
- Infästingar har förberetts för skyddsdräcken vid blygskott, tak, schakt, trapphus.
- Infästingar har förberetts på tak och vid blygskottskant för användning av personlig fallskyddsutrustning

Arbete från arbetsplattformar och arbetsbänkar (till exempel skydd)

- Arbete från arbetsplattformar och arbetsbänkar förekommer ej
- Lufthälsning för den som leder och den som utför personligt
- Arbetsplattformar och arbetsbänkar ska beaktas och godkännas innan de tas i bruk
- Arbetsplattform ska väljas som är anpassad för befärdighet underlag. Erforderligt skott ska användas för arbetsplattformen.
- Arbetsplattform och arbetsbänkar ska kontrolleras dagligen av behörig person.
- Underslag för arbetsplattformar ska kontrolleras avseende stabilitet, lutning och djupmetri innan arbete påbörjas. Vid användning av arbetsplattform ska även omkrysningsgärder risker runt arbetsplattformens användningsområde riskbedömas mot till exempel påkörning, klämnings eller dränering.
- Vid arbete från arbetsplattform och arbetsbänkar ska säkerhetslinor användas och påkörningsavstånd finnas på plats. Se riddningsavstånd vid användning av sele och säkerhetslinor för närmare instruktioner.

Arbete från stegen:

- Arbete från stegen förekommer ej
- Förbud mot arbete från stegen råder. Ställning eller lift ska användas.
- Arbete från stegen eller personlig fallskyddsutrustning är tillåtet, dock endast för enstaka arbeten som tar mindre än 15 minuter att utföra och som kan utföras med en hand och den andra handen kan hålla i stegen, samt om stegen kortare än 5 meter och nivåskillnaden underliggande 4 meter.

Arbete från ställning

- Arbete från ställning förekommer ej
- Den planerade ställningen är utförd så att den passar för arbetet.
- Vald prefabricerad ställning är typkontrollerad, ev. riktställd uppfyller enligt hyfsfallen - dokumentation samt instruktioner är följande till Bas-U.
- Endast entreprenörer med behörig ställningsutbildning ansluts i projektet för montering, demontering eller ändring av ställningar på arbetsplatsen. Dessa ska uppnå sina utbildningskrav för Bas-U innan ställning monteras, demonteras eller ändras.
- Innan ställning tas i bruk görs en besiktning av och överlämning till Bas-U. Dokumentation på att ställningen är korrekt utförd finns, basen dokumentation på att den är lämplig för arbetet. Kopier har lämnats till Bas-U.
- Vald respektive entreprenör som använder en ställning ska innan ställningen används och därefter löpande under användningsperioden ställningens skick och rapportera ev. brister till Bas-U.
- Alla hjul på en rullställning låses innan arbete påbörjas.
- Skyddsdräcken ska vara hållfasta, tillräckligt höga, och ha minst överledare, en mellanledare och fotled. Särskilt vid högt mått ställning och ska vara anpassad till lutning och typ av arbete så att risken för fall är oändligt förbättrad. Avstånd mellan barmål och fasad ska underliggande 30cm. Trappor ska finnas som tillräckligt till och från ställning.
- Se skydds- och ordningsregler avseende ev. ställningstättande av skyddsdräcke och ställningsgärder.
- Extra låga skyddsdräcken för kontroll av ställning genomförs av Bas-U med EX-intervall.

Schakt och öppningar:

- Schakt samt öppningar i fasad och blygskott, samt mark-/ i ledningschakt och bunnar ska förses med hållfast och tydligt markeradskydd skyddsanordning mot fall och snubbling, tex skyddsdräcke, anslutnings- eller ställning.
- Vald skyddsanordning är ANGE SKYDDSANORDNING
- Minst 2 meter skyddsavstånd om personlig fallskyddsutrustning inte används.

Användning av personlig fallskyddsutrustning:

- Användning av personlig fallskyddsutrustning förekommer ej
- Personlig fallskyddsutrustning får användas om ett stadsanvänd, dock endast under följande förutsättningar:
 - Utrustningen ska vara personligt anpassad, användas av personal med utbildning och vara kontrollerad av behörig person. Dokumentation ska finnas om besiktning av utrustningen.
 - Utrustningen ska bromsa och stoppa ett fall samt förhindra skadligt pendling.
 - Utrustningen ska bestå av en halsbälte, ett kopplingsystem med fäldämpande funktion och en främskrivningsanordning. Det finns fyra olika kopplingsystem med fäldämpande funktion att använda till halsbälte: Fäldämpande, säkerhetsdräcke med funktion som dampar ett fall, styrt glidare på fast förvaringslina eller skena eller styrt glidare på flexibel förvaringslina.
 - Utrustningen ska ha ett förvaringslinor som till exempel till skena kanter.
 - Planerade förvaringspunkter ska vara kontrollerade och godkända och täta förvaringslinor.
 - Arbete när personlig fallskyddsutrustning används får aldrig utföras ensamt.
 - Snabb hjälp inom 10-15 min måste alltid finnas till hands om någon kan bli hängande i sele.
 - En riddningsplan med instruktioner om snabb hjälp för någon som kan bli hängande i sele måste finnas upprättad innan arbetet påbörjas. Riddningsplanen för en riddningsplan ska ha specifika utbildning.

Takarbete (skyddsåtgärder utöver ovanstående):

- Hög yttillgång skyddsåtgärder är aktuella för skadade.
- Dubbla säkerhetsanordningar ska användas vid brant taklutning (exempelvis personlig fallskyddsutrustning och takskydd)
- Ursäklighet av och om möjligt montera horisontellt arbetsplan på lutande tak.
- Takarbete avbryts vid olämpliga väderleksförhållanden (kraftig vind, snöfall, regn, is och isfall)
- Innan takarbete påbörjas ska takets beskaffenhet gällande bänghet och yttillgång kontrolleras
- Material och verktyg på taket ska ligga så att de inte kan glida ned. Material ska om det behövs fästas på lämpligt sätt
- Möjlighet ska finnas till löpande förvaring av personlig fallskyddsutrustning vid förflyttning på taket.

Övriga åtgärder

Arbete med omfattande risker utföras den:

Signering Bas-U

Sida 6:

2. Åtgärder mot risk för att begravas under jordmassor eller sjunka ner i lös mark

2. Åtgärder mot risk för att begravas under jordmassor eller sjunka ner i lös mark

Företag	Arbetsaktivitet och risk(er): Ange vad och var
	Samråd på plats. Riser vid hantering av jordmassor (schaktning, pålägg, klippning/lyft av jordmassor)

Åtgärder

Förundersökningar

- Geoteknisk undersökning har genomförts och finns på platskontroll.
- Djupa till grundbotten har undersökts.
- Inga schakt utförs djupare än vad geoteknisk undersökning föreskriver som maximalt schaktdjup.

Transporter och uppgång

- Transporter för att utföra och marknader på ett sådant sätt att schakt ej påverkas och påkörningsrisk ej föreligger.
- Kärl eller på annat sätt fraktat underlag används för transport av tunga fordon och utrustning till och från schakt.
- Uppgång av jordmassor görs på behörigt avstånd från schakt, avståndet ska vara 10m.
- Avkörningsavstånd ska finnas som hindrar fordon från att stötta ner i schakt.
- Säkra tillträdesleder finns till från schakt för personal. Ska normalt utgöras av trappor.
- Om körning med lastbil med steg förekommer, används vid behov riddningsgärder.

Arbets, metoder och utrustning

- Följande person har utsetts till schaktansvarig: **IMMIGRANT OCH TILLERIKTIG**
- Vid risk ska anordning för anpassning vara tydlig och varaktig märke.
- Kant, stup eller annan nivåskillnad där risk finns för att fordon, personal eller tredje person kan falla ned ska vara försett med skyddsanordning eller anpassning.
- Kompetensbevis för schaktansvarig ska kunna uppvisas för Bas-U (BAM/Starburs Arbetsmiljö, utbildningen "Schakta Säker" eller motsvarande).
- Säkerhetsgärder av bestämda utföra geoteknisk undersökning och i samråd med geotekniker.
- Särskild arbetsbelysning och egenkontroll görs i enlighet med "Schakta Säker" eller motsvarande utbildning.
- Stödkonstruktionssystem används i schakt.
- Det råder förbud mot ensamarbete i schakt.
- Vid behov har bestämt om eventuellt förbud mot ensamarbete i schakt.
- Om möjligt, inga schakt utförs djupare än 1,5m.
- Schaktning och hälsning - egenkontroll inför produktionsstart samt daglig kontroll (genomgått lyfte till upptäcka risker på grund av belastning, vibrationer, fuktighetsgrad, väderlek etc.
- Lösning av utöver av schaktgärder (då till grundbotten har undersökts).
- Särskild arbetsbelysning och egenkontroll görs vid spänning.

Övriga åtgärder

Arbete med omfattande risker utföras den:

Signering Bas-U

Sida 7-8:

3. Åtgärder vid arbete med lansering, montering eller nedmontering av tunga byggelement, eller tunga formbyggnadselement.

3. Åtgärder vid arbete med lansering, montering eller nedmontering av tunga byggelement, eller tunga formbyggnadselement.

Företag	Arbetsaktivitet och risk(er): Ange vad och var
	Exempel: Lastning, lossning, montering och demontering av tunga byggelement, klippning av tunga transportbänkar

Åtgärder

Förundersökningar

- Ej aktuellt
- Plats för uppställning av lyftanordning har undersökts avseende svårgrad, markens bänghet och planhet, samt tillgängliga verktyg eller byggnadskonstruktioner/maskiner.
- Dokumentation över besiktning av viker och lyftpunkter finns på platskontroll.
- Platsen för uppställning av lyftanordning finns angiven på APD-planen.
- Infästningar för lyft och montage är undersökta.

Arbets, metoder och utrustning

- Risikområde vid lyft är tydligt avspärrat och skyltat eller på annat sätt säkerställt så att personer inte kan komma in i området.
- Lyftanordningar och lyftföremål ska utöver föreskrivna besiktningar genomgå regelbundna kontroller.
- Vid användning av mer än en kran ska varje kran ha en egen radikalnål.

Transporter

- Ej aktuellt
- Plats för elementens mottagning - Se APD-plan.
- Plats för elementens lagring - Se APD-plan.
- Vid lossning från lastbilar är kontroller gjorda avseende kompetens hos res. förare och lastskyddsåtgärder är utförda med risk för fall från lastbilen.

Särskilda tekniska eller organisatoriska säkerhetsåtgärder

- En detaljerad och undersökning montageplan är upprättad och finns på platskontroll innehållande:
 - a) En beskrivning av projektet med information om vem som är totalansvarig för montage respektive ansvarig för olika delar i montage. Det ska även finnas uppgifter om alla inventarer och kontakterpersoner
 - b) En beskrivning av montageplanen med beskrivning av anpassningar, upplagsplaner, transporter etc. Uppställningsplats för fordon måste vara plan så att fordonet inte, ev. stöp inte lutar och material risk.
 - c) En angivning av elementens montageordning, märkning på element och dess vikt.
 - d) Beskrivning av lyft. Att från lyftanordningen, hur elementet får lyftas till vid lyftutrustning för olika element.
 - e) Beskrivning av lyftutrustning ska kontrolleras, vilka som får utföra klippning och som har dokumenterad utbildning.
 - f) Detaljerad beskrivning av hur montage ska utföras.
 - g) Stabiliserande åtgärder av den tillfälliga konstruktionen
 - h) Hur mottagning av element får göras och var det är möjligt.
 - i) Aktuellt montageutförande sker på ett för samtliga inblandade arbetstagarer förståeligt språk så att de kan kommunicera och förstå varandras risk för missförstånd
 - j) Vem som upprättat och godkänt montageplanen såsom ansvarig konstruktör och ansvarig montageledare samt deras kontaktpunkter.
- Arbete för pålägg och utföras endast under ledning av kompetent person med utbildningsbevis i ex. säkra lyft, körbevis lyftanordning.

Innan lyft ska kapaciteten för lyftanordning kontrolleras mot elementets tyngd och aktuellt lyftföremål

- Innan lyft ska kapaciteten för lyftanordning kontrolleras mot elementets tyngd och aktuellt lyftföremål
- Revidera arbetsplanen är informerad om inskränkning av lyft under väderförhållanden som överlämnat säkerheten.
- Lyftanordnare, lastkopplare och signalman finns utbildade.
- Det finns tekniska eller organisatoriska åtgärder som säkerställer lyft eller begränsar att personer kommer in i lastbils (riskområde)
- Samordning med tilliggande verksamheter görs med i ex. radiokommunikation och andra regelbundna kontakter för att förhindra kollisioner.

Övriga åtgärder

Arbete med omfattande risker utföras den:

Signering Bas-U

17

Arbetsmiljöplan del 2 – ”Riskbedömning och skyddsåtgärder”

Sida 9-10:

4. Åtgärder mot arbete som utsätter någon för kemiska eller biologiska ämnena som medför särskild fara för hälsa och säkerhet, eller omfattas av krav på medicinsk kontroll.

4. Åtgärder mot arbete som utsätter någon för kemiska eller biologiska ämnena som medför särskild fara för hälsa och säkerhet, eller omfattas av krav på medicinsk kontroll.	
Förslag	Arbetsaktivitet och risk(er): Ange vad och var
	Exempel på ämnen som kan förekomma i lag, mask, byggnader eller byggnadsmaterial eller som kan uppträda i samband med olika arbeten: Asbest, PCB, kvicksilver, tungmetaller, damm, mögel, kvarts, hårplaster (polyester). Särskild fara för hälsa och säkerhet och krav på medicinsk kontroll finns då hypotetiska gränsvärden kan överskridas.
Åtgärder	
	Viktigt att tänka på avseende asbest, PCB och hårplaster: • Asbesthaltigt material får endast rivas, hanteras och transporteras av personal från behörigt företag som har tillstånd från Arbetsmiljöverket. • PCB-haltigt material får endast rivas, hanteras och transporteras av personal från behörigt företag. • Personal som arbetar med hårplaster måste genomgått den utbildning som krävs för arbetet.
Förundersökningar	Vissa kemiska och/eller biologiska ämnen som förekommer på arbetsplatsen har undersökts, samt var och i vilken omfattning de förekommer. Dessa inventeringar finns på platskontroll. Alternativt som innebär utvärdering eller reducerad användning av kemiska ämnen har undersökts. U Värderingar har undersökts avseende förekomst av kvicksilver eller biologiskt testmaterial.
Arbets- metoder och utrustning	Personer som innehåller farliga kemiska eller biologiska ämnen märks upp tydligt i avskallen på ring. Placering av utrustning för utrustning som kan sprida hälsofarliga ämnen (spillrigg vid behov, av personalkärl förvaras separat från kemikalier och brandfarliga ämnen). Det finns dokumenterade riktlinjer för vilka typer av skyddsutrustning som ska användas för olika arbetsmoment.
ASBEST	U Arbete med asbesthaltigt material förekommer ej. U PCB-haltigt material får endast rivas, hanteras och transporteras av personal från behörigt företag som har tillstånd från Arbetsmiljöverket. Kopier av detta tillstånd med tillhörande bifogade dokumentation ska finnas på arbetsplatsen. ANGE FÖRETAGETS NAMN ANGE NAMN OCH TELEFONNUMMER TILL FÖRETAGETS KONTAKTPERSON PÅ ARBETSPLATSEN
PCB	U Arbete med PCB-haltigt material förekommer ej. U PCB-haltigt material får endast rivas, hanteras och transporteras av personal från behörigt företag. ANGE FÖRETAGETS NAMN ANGE NAMN OCH TELEFONNUMMER TILL FÖRETAGETS KONTAKTPERSON PÅ ARBETSPLATSEN
KVARTS	U Arbete som utsätter personer för kvartsdamm förekommer ej. U Den tekniska utrustningen som används vid hanteringen av kvartshaltigt material (vid slipning, borrar, borrar, borrar etc.) är försedd med punktsug och fläktar så att dammet inte sprids.

U Hanteringen av kvartshaltigt material är isolerat från annat arbete på arbetsplatsen och spridningen är därefter begränsad genom vattenbegjutning. U Andningskydd typ halvmask med filter P3 används vid dammande arbeten.	
DAMM	U Dammande arbeten förekommer ej. U Punktsug används vid dammande arbeten. U Andningskydd typ halvmask med filter P3 används vid dammande arbeten. U Dammande arbeten har sanerats med tvätta arbeten. U Städning av lokaler där dammande arbeten pågått sker varje vecka.
HÄRPLASTER	U Arbeta med hårplaster förekommer ej. U Personal som arbetar med hårplaster har genomgått den utbildning som krävs för arbetet.
Särskilda tekniska eller organisatoriska säkerhetsåtgärder	Rutiner finns för hur ej dokumenterat men misstänkt farligt material som påträffas ska hanteras. Berörda arbetsplatser informeras om hälso- och skyddsfrågor som är förbundna med de material och ämnen som hanteras och hur dessa risker ska förbyggas. Säkerhetsdatablad för alla kemiska ämnen som används på arbetsplatsen finns på platskontroll. Det finns dokumenterade hanterings- och skyddsåtgärder för arbete på arbetsplatsen som kan medföra exponering av farliga kemiska ämnen. BAS-U har samordnat dessa arbeten så att exponeringsnivåerna minimeras så långt det går. De personer som utför sådant arbete eller hanterar sådant material som kräver medicinska kontroller uppnår nödvändig utbildning på arbetsplatsen.
U Berörda arbetsplatser är informerade om vilka arbetsmoment som endast får utföras av behöriga företag. U Berörda företag, tillstånd och arbetsplatsernas utbildningsnivåer samt övrigt för arbetet försöker dokumentation är kontrollerade. U Samordning med närliggande verksamheter har utförts. U Det är av arbetet har tillräckligt tillräckligt tillräckligt avseende att minska antalet personer som arbetar på arbetsplatsen. U Det finns en beredningsplan för eventuella olyckor med kemiska ämnen.	
Övriga åtgärder	
Arbete med ovanstående risker utfördes den:	Signering: Bas-U

Sida 11-12:

5. Åtgärder vid rivning av bärande konstruktioner, eller hälsofarliga material eller ämnen.

5. Åtgärder vid rivning av bärande konstruktioner, eller hälsofarliga material eller ämnen.	
Förslag	Arbetsaktivitet och risk(er): Ange vad och var
	Exempel: • Manuell Maximal rivning • Rivning och borttagning av konstruktioner • Asbesthantering • Sanering av förorenade byggnader • Borttagning av farliga material
Åtgärder	
	Viktigt att tänka på vid rivning: • Asbesthaltigt material får endast rivas, hanteras och transporteras av personal från behörigt företag som har tillstånd från Arbetsmiljöverket. • PCB-haltigt material får endast rivas, hanteras och transporteras av personal från behörigt företag. • Stabiliteten hos det som ska rivas måste undersökas noggrant så att ett oönskade fall inte inträffar.
Förundersökningar	Installationer och ledningssträckning i mark har undersökts. Det är fastställt vilka följande verksamheter som tillhör byggningen. En rivningsbeskrivning finns framtagen som omfattar: • objektets konstruktion • materialinventering av objektet • planering för rivningen • särskilda skydds- och stabiliseringsåtgärder i olika rivningsstadierna • särskilda beredningar avseende hälsofarliga material asbest, PCB, bly, bly, etc) för hur arbetet ska utföras och hur material ska omhändertas säkert ur ett arbetsmiljöperspektiv • arbete som kan innebära smittorisk • vilken personlig skyddsutrustning som ska användas för olika arbeten • beaktning av hur arbetet ska göras för att förbygga risker kring damm, belastningsergonomi, buller och vibrationer.
U Förekomsten av mögel har undersökts. U Förekomsten av mikrobiologiska ämnen som kan sprida smitta såsom till exempel spådbakterier har undersökts (förekommer ofta i kylar, under bror eller andra skydd som får ligga fästa sig in). U Värderingar har undersökts avseende förekomst av kvicksilver. U Plats för uppställning av lyftanordning har undersökts avseende på rörelsebehov, markens bärförmåga och planhet.	
Arbets- metoder och utrustning	Rivningsarbete får inte utföras som ensamarbete.
U Asbesthaltigt material får endast rivas, hanteras och transporteras av personal från behörigt företag som har tillstånd från Arbetsmiljöverket. ANGE FÖRETAGETS NAMN ANGE NAMN OCH TELEFONNUMMER TILL FÖRETAGETS KONTAKTPERSON PÅ ARBETSPLATSEN	
U PCB-haltigt material får endast rivas, hanteras och transporteras av personal från behörigt företag. ANGE FÖRETAGETS NAMN ANGE NAMN OCH TELEFONNUMMER TILL FÖRETAGETS KONTAKTPERSON PÅ ARBETSPLATSEN	
U Hälso- eller miljöfarligt material kan transporteras bort från arbetsplatsen utan att påverka övriga på arbetsplatsen eller tredje man. U Alla byggnader innehållande hälso- eller miljöfarligt material märks tydligt upp och placeras i specialiserade containrar.	

U Byggnadsmaterial eller byggdelar innehållande miljö- eller hälsofarliga ämnen märks upp tydligt i avskallen på ring. U Inom lyft av tunga element ska kapaciteten för lyftanordning kontrolleras mot elementets tyngd och aktuell lyftförmåga. U Berörda arbetsplatser är informerade om vilken personlig skyddsutrustning som ska användas för olika arbetsmoment. U Berörda arbetsplatser har fått nödvändig utbildning för att använda den personliga skyddsutrustning som ska användas för olika arbetsmoment.	
Särskilda tekniska eller organisatoriska säkerhetsåtgärder	Rutiner finns för hur ej dokumenterat men misstänkt farligt material som påträffas ska hanteras. Berörda arbetsplatser informeras om hälso- och skyddsfrågor som är förbundna med de material och ämnen som hanteras och hur dessa risker ska förbyggas. Berörda arbetsplatser är informerade om vilka arbetsmoment som endast får utföras av behöriga företag. U Berörda företag, tillstånd är kontrollerade.
Övriga åtgärder	
Arbete med ovanstående risker utfördes den:	Signering: Bas-U

Arbetsmiljöplan del 2 – ”Riskbedömning och skyddsåtgärder”

Sida 13:
6. Åtgärder vid arbete i närheten av högspänningsledning

FörslagArbetsaktivitet och risk(er): Ange vad och var

Exempel:

- Konstruktion av byggnad och bryar, mark/höghaltsarbete
- Installation och underhåll av telekommunikationsutrustning
- Kranoperationer och lastbilschaufför
- Trädfällning och beskärning

Åtgärder:

Förundersökningar

• Ledningsägare och kund/person: **ANGE FÖRETAG, NAMN OCH TELEFONNUMMER**

• Undersökning av högspänningsledningens placering inom planerat byggsområde har gjorts. Underlag i form av kartor och ritningar har begärts av ledningsägare.

• Ledningsavsnitt med måkning av spåringslinjörande ledningar har begärts.

• Högspänningsledningens/ledningarnas exakta läge har dokumenterats i karta som finns på arbetsplatsen.

• Berörda entreprenörer har informerats om högspänningsledningens/ledningarna.

• Säkerhetsavstånd är fastställt och dokumenterats: **ANGE SÄKERHETSÅVSTÅND**

Transporter

• Skyddning av tillfärts- och förbindelseleder, utförda för att förhindra risk för påkörning av ledningar, fundament och stötpilar.

☒ Fysiska barriärer används för att förhindra maskiner från att få kontakt med ledning.

Arbete, metoder och utrustning

- Endast handskat för gräsa i närheten av ledning i mark.
- Arbete inom säkerhetsavstånd får inte bedrivas som ensamarbete.
- Fast höghöjare har placerats på nödvändigt avstånd från högspänningsledningar.

☒ Alternativa luftföroreningar används.

☒ Speciella arbetsmetoder tillämpas för arbete under spänningsbrände ledning.

☒ Sprängning och kronsnar av stenmaterial görs på behörigt avstånd från ledningar.

☒ I höga områden och elektrisk utrustning på arbetsplatsen gäller att dessa ska skyddas mot mekanisk överkänslighet och kontrolleras löpande; huvudspridare ska märkas ut med skylt, kabelbär ska vara utrustade med utlösare, luftföroreningar ska lämnas sträckvis utrymme samt för kransarbeten.

☒ För varje arbete där det finns elektrisk föra ska det finnas en särskild säkerhetsplanering.

☒ Vid arbete med spänningsnärhet ska särskilda åtgärder utföras i form av: **ANGE ÅTGÄRDER**

Särskilda tekniska eller organisatoriska säkerhetsåtgärder

• Företagets åtgärder i samband med ledningsarbeten.

☒ Högspänningsledningerna ska flyttas – evokeden om flyttning av kraftledning har gjorts hos ledningsägare.

☒ Högspänningsledningerna ska götas spänningslösa vid arbete – evokeden om fränkoppling av kraftledning har gjorts hos ledningsägare.

Övriga åtgärder

Åtgärder med övervakande eller stöddes den

Signering (Namn, U)

13

Sida 14 - 15:
7. Åtgärder vid arbete på en plats eller ett område där fordonstrafik passerar.

FörslagArbetsaktivitet och risk(er): Ange vad och var

Exempel:

- Påkörningsrisker avseende passerande fordon vid bygg-, mark-, väg- och spårarbete såväl som arbetsplatsen (vid leveranser, markarbeten etc.) som ställer arbetsplatsen (personer) på attman vägg.

Åtgärder

Förberedande åtgärder avseende transporter och arbete

• Transportvägar inom arbetsplatsen har planerats så att backning av fordon kan undvikas, se APD-planen.

• Uppställningsplats för maskiner har planerats så att räddningsfordon kan ta sig fram, se APD-planen.

• Fordon som används på arbetsplatsen ska vara behörigen besiktigade och godkända.

• Undersökning av riskbedömning åtgärder för att minska påkörningsrisken av trafik utanför arbetsplatsen genom ev. trafikomläggning eller avstängning av gata/väg har genomförts.

☒ Gångvägar från arbetsplatsen har tydligt skilts från transportvägar, se APD-planen.

☒ Bygghälsan har placerats för att minimera eller eliminera arbete nära passerande fordonstrafik.

☒ Trafiken inom arbetsplatsen har skilts från arbetet med trafikbinder enligt APD-planen.

☒ Vid skyddsöndrar kontrolleras även skick hos de fordon som används på arbetsplatsen.

☒ Regelbundna kontroller av giltigt körkort sker hos forna till de fordon som används på arbetsplatsen.

Trafikanordningsplan/Tillstånd

☒ Ej aktuellt.

☒ Ansökan om godkännande av trafikanordningsplan (TA-plan) har gjorts.

☒ Det finns en upprättad och godkänd trafikanordningsplan (TA-plan) som beskriver arbetsplatsen med skyddsbarriärer, hastighetsbegränsning, trafikskyltar och angivna avstånd samt ev. trafikomläggning eller avstängning av gata/väg.

Arbete, metoder och utrustning

• Alla operationer och underhållsarbete på spår och väg påbörjas och leds av en person med särskild kunskap.

• Fordon ska vara utrustade med akustiskvarning som startas när fordonet backar.

Särskilda tekniska eller organisatoriska säkerhetsåtgärder

☒ Ej aktuellt.

☒ Trafiken leds om så att fordonen inte passerar arbetsområdet, ansökan om trafikomläggning har gjorts.

☒ Trafiken leds om så att fordonen passerar på tryggande avstånd, ansökan om trafikomläggning har gjorts.

☒ Trafiken dirigeras med trafiksignaler eller signalväkt.

☒ Hastigheten sänks vid arbetsplatsen genom skyltar och/eller hastighetsdämpande åtgärder.

☒ Ansökan om hastighetsbegränsning har gjorts.

☒ Gata/väg stängs av – evokeden om trafikavstängning har gjorts.

☒ Plats där personalen uppehåller sig överskyddad i omedelbart närhet till trafiken, för passerande fordon högst 20 km/h.

☒ Plats där personalen uppehåller sig mer än 2,5 meter från trafiken, för passerande fordon högst 50 km/h.

☒ Plats där det finns en barriär med – enligt gällande monteringsanvisning – godkänd utifrån och godkänd längd som avskiljer andring mellan passerande trafik och arbetsplatsens personal, för passerande trafik högst 10 km/h.

Åtgärder med övervakande eller stöddes den

Signering (Namn, U)

14

☒ Trafikmärken är placerade för att uppmärksamma passerande fordonstrafik på pågående arbeten.

☒ Berörda arbetslagar uppfyller de särskilda krav som ställs av kommun, Trafikverket eller Transportstyrelsen, eller annan beställare för att arbeta på väg eller spår.

Övriga åtgärder

Åtgärder med övervakande eller stöddes den

Signering (Namn, U)

15

Sida 16:
8. Åtgärder vid arbete där sprängämnen används.

FörslagArbetsaktivitet och risk(er): Ange vad och var

Exempel:

- Risk för stenkast, dölj (både vid bormning samt lastning), obehöriga inom arbetsområde, spränggaser (i underjord) etc.

Åtgärder:

Förberedande åtgärder, produktionsmetoder och material

☒ Ej aktuellt.

☒ Bygghälsan har placerats så att sprängning elimineras eller minskas.

Förundersökningar

- Besiktning av angivande byggnader har gjorts.
- Undersökning av sträckning för ledningar i mark har genomförts.
- Sprängningsarbeten har utvärderats till tillräckligt goda fastigheter och byggnader.
- Geoteknisk undersökning har genomförts.

☒ Samråd har skett med ägare av kraftledning i närheten av arbetsplatsen.

☒ Vibrationsmätare har satts upp på angivande byggnader.

☒ Ett säkerhetsavstånd på **10 meter** till sprängningsfastigheter och byggnader har bestämts.

Arbete, metoder och utrustning

- Berörda arbetslagar är informerade om riskerna vid sprängning och hur utrymning av arbetsområdet ska ske innan sprängning, var det är tillåtet att uppehålla sig under sprängning samt hur återgång till arbetsområdet efter sprängning skall genomföras.
- Berörda arbetslagar har informerats hur de skall agera om icke detonerat sprängmedel påträffas. Kontaktperson är: **ANGE NAMN, FÖRETAG OCH TELEFONNUMMER**
- Sprängning och hantering av sprängämnen får endast utföras av behöriga företag: **ANGE FÖRETAG, KONTAKTPERSON SAMT TELEFONNUMMER**
- Behöriga företag tillåts att kontrolleras.
- Sprängarbete är utvärderat.
- En sprängplan över hur sprängarbetet ska utföras upprättas för varje sprängprojekt innan sprängarbetet utförs.

☒ Utrustning för att mäta luftfukt används, instrument kontrolleras senast **ANGE DATUM**.

☒ Gräv- och lastmaskiner som används för upprättning har försetts med extra skyddande glas.

☒ Sprängområdet täcks i samband med sprängning.

Särskilda tekniska eller organisatoriska säkerhetsåtgärder

- Pollstillsänd finns för förmåning och transport av sprängämnen.
- Sprängning samordnas med andra pågående verksamheter.

☒ En barmark finns framtagen.

☒ Nödvändiga avstånd mellan pågående bormning av spräng och övriga arbeten är säkerställt och kontrolleras.

☒ Det finns anvisningar om begränsningar i tiden då sprängning får utföras: **ANGE TIDEN**.

Övriga åtgärder

Åtgärder med övervakande eller stöddes den

Signering (Namn, U)

16

Sida 17 - 18:
9. Åtgärder vid arbete i brunnar eller tunnlar samt anläggningsarbete under jord.

FörslagArbetsaktivitet och risk(er): Ange vad och var

Exempel:

- Begränsat utrymme, slunka ned i lita mark, eller drunkna.
- Orlätsk ventilation för tox avgaser, läckage gas och/eller syrebrist.
- Förlagt lufttryck.

Åtgärder

Förberedande åtgärder

• (Om möjligt) underhållsarbete har genomförts och finns på plats/kontroll.

• Erforderligt arbetsutrymme finns för personalen.

• Mätning av radonhalt har utförts.

• Erforderliga utrymningsskyltar finns.

• Nödvändiga förstärkningar av tak och väggar har utförts.

• Haverisplaner, parkering och transportvägar är planerade utifrån brandrisker och utrymningsskyltar.

☒ Det finns en räddningsplan.

Arbete, metoder och utrustning

• Endast designade maskiner får användas under jord. Fordonens avgaser utvärderas utvärderas. Vid stationära arbeten väljs i första hand eldrivna maskiner. Om en lastbil till exempel har en kan som används regelbundet bör denna kunna ställas om till eldrift när den används stationärt.

• Utrustning för att mäta syrehalt och luftfukt används, instrument kontrolleras senast **ANGE DATUM**.

☒ Arbetsstation utförs och tiden för varje arbetslag är begränsad till **ANGE TIDEN**.

☒ Fuktmetoder i tillämpligt antal finns i underjordiskt utrymme.

☒ Hyfter används i vissa arbetssituationer **ANGE VILKA**.

☒ Gräv- och lastmaskiner som används för upprättning har försetts med extra skyddande glas och förstärkt tak.

☒ Kontroller och rensning av berg utförs av personal med särskild kompetens.

☒ Alla fordon är försedda med brandsläckningsutrustning.

☒ Damerutrustade åtgärder vidtas.

Transporter

☒ Det har vidtagits åtgärder för att stabilisera omgivande mark eller berg.

☒ Omgivande mark har undersökts avseende bärighet för tung utrustning.

☒ Risk för nedrasande material är förebyggd.

☒ Trafikavstängning ska ske vid arbete i befärdade brunnar i gatan. Området ska spärras av så att fordon inte av misstag skadar personalen för risk.

Särskilda tekniska eller organisatoriska säkerhetsåtgärder

• Det finns ett system som tar om vilka som befinner sig i underjordiskt utrymme och var.

• Det finns en utrymningsskylt.

• Nya arbetslagar får ej påbörja underjordiskt arbete utan att genomgått säkerhetsinstruktion.

• Ventilationen har anpassats för att de hygieniska gränsvärdena inte skall överskridas.

☒ Det finns rutiner som visar när andningskydd eller tryckluftsutrustning ska användas.

☒ Utrymningsskyltar genomförs **ANGE HUR OCH NÄR**.

☒ Föroreningar för brandfarligt material samt fordonens brandsystem kontrolleras **ANGE HUR OCH NÄR**.

Åtgärder med övervakande eller stöddes den

Signering (Namn, U)

17

☒ Rissurter för långsprängning finns på arbetsplatsen.

☒ Underjordiska arbeten har samordnats med den lokala räddningstjänsten.

Övriga åtgärder

Åtgärder med övervakande eller stöddes den

Signering (Namn, U)

18

19

Arbetsmiljöplan del 2 – ”Riskbedömning och skyddsåtgärder”

Sida 19:

10. Åtgärder vid arbete där det finns risk att drunkna.

Företag	Arbetsaktivitet och risk(er): Ange vad och var
	Exempel: • Brygga och hamnkonsstruktion • Dykare vid undervattensarbeten • Underhåll av vattenverk och avloppssystem • Arbete vid eller i närhet av damm eller vattendrag
Åtgärder	
Förberedande åtgärder, produktionsmetoder och material	
☐ Ej aktuellt	
☐ Användning av prefabricerade byggnadsdelar som minskar behovet av arbete nära vatten.	
☐ Fästningsordningar för skyddsdricken, skyddsnet etc.	
☐ Fästningsordningar för fasta stegar eller andra möjligheter för en nödställd att ta sig upp.	
Arbete, metoder och utrustning	
Säkerhet eller öppningar i mark, fasad och hjulkägl, etc. spärras av med skyddsdricka. ANGE	
FÄRISKAT	
Fylt med är obligatorisk vid arbete på, ovanför eller i anslutning till vatten.	
Räddningsutrustning finns på arbetsplatsen.	
Skyddsnet, redskapsskärmar eller andra åtgärder mot ras eller fall har vidtagits. ANGE FÄRISKAT	
Anordningar för säker nedstigning i och uppstigning ur vattnet finns vid arbetsplatsen.	
☐ Halkförebyggande åtgärder har vidtagits. ANGE VIKSA ÅTGÄRDER	
☐ Arbete vid eller i närheten av vatten. ANGE VIKSA ÅTGÄRDER	
☐ Vid användning av personlig fallskyddsutrustning gäller samma regler som under Risk 1 (Åtgärder mot ras för fall till låga nivå där nivåskilnaden är två meter eller mer) om åtgärder mot fallskador.	
Särskilda tekniska eller organisatoriska säkerhetsåtgärder	
Rutiner och anordningar för säker bärgning av nödställd ur vattnet finns på arbetsplatsen.	
Rutiner finns framtagna för nödsituation och olycka.	
Ensamstående får inte förekomma vid arbete med ras för drunkning.	
☐ Livbält och fästningsplats för livbält finns.	
Övriga åtgärder	
Åtkästen med övervakande räder slutförda den: _____ Signering Bero-U	

19

Sida 20:

11. Åtgärder vid arbete som utförs under vatten med dykarutrustning.

Företag	Arbetsaktivitet och risk(er): Ange vad och var
	Exempel: • Tryckrelaterade skador • Andningsproblem • Typiskt (nerv)skada • Fysiska skador • Utslutsproblem • Navigationsproblem
Åtgärder	
Förberedande åtgärder, produktionsmetoder och material	
☐ Ej aktuellt	
☐ Användning av prefabricerade byggnadsdelar som minskar behovet av arbete i vatten.	
Förundersökningar	
Undersökning har gjorts avseende arbetsförhållanden och förekomst av dykarskad i ex. farligt/olyckligt eller skadeframkallande på arbetsplatsen.	
Arbete, metoder och utrustning	
Anvisat företagspersonal för arbetets utförande innehar dykarcertifikat som motsvarar det svenska dykarcertifikatet.	
Dykare består av minst tre personer: dykarens, dykarens och reservdykarens.	
Utslutsutrustning för säker nedstigning och uppstigning ur vattnet finns på arbetsplatsen.	
Anordningar för säker bärgning av nödställd ur vattnet finns på arbetsplatsen.	
☐ Livbält och fästningsplats för livbält finns.	
Särskilda tekniska eller organisatoriska säkerhetsåtgärder	
Rutiner finns för inskrivning av dykning under vissa förhållanden (vädret, ström, is, vattentemperatur m.m.)	
Rutiner finns för nödsituation och olycka.	
☐ Tryckkammare kan nås inom 4 timmar.	
☐ Dykarskad kan samordnas med den lokala räddningstjänsten.	
Övriga åtgärder	
Åtkästen med övervakande räder slutförda den: _____ Signering Bero-U	

20

Sida 21:

12. Åtgärder vid arbete som utförs i en kassun under förhöjt lufttryck.

Företag	Arbetsaktivitet och risk(er): Ange vad och var
	Exempel: • Syrebrist och andningsproblem • Fysiska och ergonomiska risker • Valsvängning och druckningsrisk • Kemiska och biologiska risker • Brand- och explosionsrisk • Kommunikations- och räddningsproblem
Åtgärder	
Förundersökningar:	
Genomgång av ritningar är genomförd och finns på platskontoret.	
☐ Genomgång av ritningar är genomförd, till exempel sträckning av tillfärs- och förloppsleder.	
Särskilda tekniska eller organisatoriska säkerhetsåtgärder	
☐ Ej aktuellt	
☐ Tryckkammare kan nås inom 4 timmar.	
☐ Dokumenterade rutiner finns framtagna för nödsituation och olycka.	
☐ Det finns dokumenterade rutiner för hur in- och utslut ur kassun ska genomföras.	
☐ Kapacitet för att pumpa undan inträngande vatten finns.	
Övriga åtgärder	
Åtkästen med övervakande räder slutförda den: _____ Signering Bero-U	

21

Sida 22:

13. Åtgärder vid arbete i närheten av joniserande strålning och enligt Strålsäkerhetsmyndighetens föreskrifter ska inrätta ett kontrollerat område eller ett skyddat område.

Företag	Arbetsaktivitet och risk(er): Ange vad och var
	Exempel: • Arbete inom kärnkraftsindustrin kan utlösas för strålning från betongbelastning och radionuklid. • Industriell radiografi: Användning av strålning för att kontrollera strukturer integrerat hos material och sveitsningar. • Grävning och borming: Arbetsområden som hanterar material som innehåller naturligt förekommande radioaktiva ämnen, som i grundtill.
Åtgärder	
Förundersökningar	
☐ Ej aktuellt	
☐ Förundersökning av strålningsskador har genomförts.	
☐ Radonhalt är uppmätt.	
Särskilda tekniska eller organisatoriska säkerhetsåtgärder	
Berörda arbetsställen informeras om hälsa- och dykarskadefrisker som är förbundna med de material, ämnen och maskiner som hanteras och hur dessa risker ska förebyggas.	
Särskilda säkerhetsåtgärder för att förhindra spridning av riskerna ska vidtas.	
☐ Det finns säkra förvaringsförfaranden för materialer som avger joniserande strålning.	
☐ Särskilda regler för användandet av maskiner som avger joniserande strålning finns dokumenterade.	
Övriga åtgärder	
Åtkästen med övervakande räder slutförda den: _____ Signering Bero-U	

22

Sida 23:

14. Åtgärder vid arbete på arbetsställe som är gemensamt med pågående ordinarie verksamhet.

Företag	Arbetsaktivitet och risk(er)
	Exempel: • Risk för olyckor då ett bygginläggningsarbete ska utföras i eller i närhet av en permanent verksamhet, ex. skola, affär, industri eller allmän väg.
Åtgärder	
Förberedande åtgärder	
☐ Ej aktuellt	
☐ BAS-P samt även i förekommande fall redan utsett BAS-U och samordningsansvarig för den ordinarie verksamheten på arbetsstället har planering och projekteringsansvar diskutert och identifierat kritiska skärningspunkter och risker för kollisioner mellan de båda verksamheterna.	
Särskilda tekniska eller organisatoriska säkerhetsåtgärder	
BAS-U och samordningsansvarig för den ordinarie verksamheten på arbetsstället stämmer av regelbundet på bestämda mötesdagar/rider för att diskutera löpande åtgärder med risker för kollisioner mellan de båda verksamheterna.	
Övriga åtgärder	
Åtkästen med övervakande räder slutförda den: _____ Signering Bero-U	

23

Sida 24:

15. Åtgärder vid hög fysisk arbetsbelastning – bristande ergonomi

Företag	Arbetsaktivitet och risk(er): Ange vad och var
	Exempel: • Arbete som innebär risk för belastningsskador, kan vara repetitiva arbetsmoment. • Lyft av materialverhög • Arbete ovan axelhög • Ensidig belastning • Hög nivåskillnad mellan arbetsplan
Åtgärder	
Förberedande åtgärder	
Genomför arbetsbedömning som beaktar:	
• Arbetsbelysning, lyftbänksmodell, minimera manuella transporter och arbeta från rätt höjd	
• Tillrädd för inte ska med större nivåskillnad är 30 cm. Organisera lämpliga tillträdesleder.	
• Arbete aldrig utan uppvärmning, var rätt klädd och använda anpassad arbetsutrustning för ändamålet.	
Åtgärder anges här	
Åtkästen med övervakande räder slutförda den: _____ Signering Bero-U	

24

Arbetsmiljöplan del 2 – ”Riskbedömning och skyddsåtgärder”

Sida 25:

16. Åtgärder mot hög psykosocial arbetsbelastning

Förslag	Arbetsanvisningar och risk(er): Ange vad och var
	Exempel: Bygg och anläggningsarbetare: - Hög arbetsbelastning och ströta tidsfrister - Fysiskt krävande arbete - Prövandstätt, all "try på jobbet" Arbetsledande personal: - Ansvar för säkerhet och produktivitet - Konflikthantering - Långa arbetsdagar
Åtgärder	
För att hantera och minska dessa psykosociala risker kan följande åtgärder vara till hjälp: - Stödprogram för arbetstidsgränser: Ergonomiskt stöd och rådgivningsåtgärder - Utbildning i stresshantering: Kurser och träning i hur man hanterar stress och upprätthåller mental hälsa - Fråga balans mellan arbete och privatliv: Uppmuntra till rimliga arbetstider och pauser, samt flexibilitet när det är möjligt - Skapa en stödjande arbetstid: Främja öppen kommunikation, stöd och samarbete bland medarbetarna - Ergonomiska och säkra arbetsförhållanden: Säkerställa att arbetsmiljön är säker och ergonomiskt utformad för att minimera fysisk och psykisk påfrestning - Närvarande ledarskap, regelbundna avdrameringar	
Åtgärder anges här	
Arbeten med ovanstående risker slutförda den: _____ Signering Best U _____	

25

Sida 26:

17. Åtgärder vid ensamarbete

Förslag	Arbetsanvisningar och risk(er): Ange vad och var
	Exempel: Ensamarbete innebär att en person arbetar ensam utan direkt närvaro av kollegor eller andra människor i närheten som kan ge stöd eller hjälp om det skulle behövas. Det kan ske både inomhus och utomhus, och i vissa fall även på avlägsna eller isolerade platser. Exempel på ensamarbete kan vara reparationsarbete på byggarbetsplatser där en person arbetar själv. Ensamarbete medför särskilda risker eftersom det kan vara svårare att få snabb hjälp vid en olycka, sjukdom eller andra nödsituationer. Därför är det viktigt att arbetsgivare vidtar säkerhetsåtgärder som att implementera kommunikationssystem, regelbundna avdrameringar eller teknisk övervakning för att skydda den som arbetar ensam.
Åtgärder	
Arbete som ska genomföras som ensamarbete ska det finns följande på hur denna arbetsdag ska kunna kommunicera med kollegor/arbetsledning vid händelse av akuta ärenden. Arbetsdagarna ska utgå från att en person ska alltid föregås av att arbetsledningen är informerad att ensamheten ska genomföras samt hur länge det kommer pågå. Arbete med farliga handredskap ska i största möjliga utsträckning undvikas som ensamarbete.	
Åtgärder anges här	
Arbeten med ovanstående risker slutförda den: _____ Signering Best U _____	

26

Sida 27:

18. Åtgärder vid arbete med elektrisk starkström (50–1000 Volt)

Förslag	Arbetsanvisningar och risk(er): Ange vad och var
	Exempel: Elektrisk starkström refererar till en elektrisk ström som har tillräckligt hög spänning eller strömstyrka för att orsaka betydande skador, allvarliga olyckor eller dödsfall vid felaktig hantering. Denna spänningsskikt används för att driva stora elektriska apparater, maskiner och anläggningar, såsom motorer, värmesystem och belysningsanordningar. Exempel på tillämpningar: - Industriell utrustning som använder motorer och maskiner: - Belysningsystem i stora byggnader. - Efterspanning för byggarbetsplatser. - Transformatorstationer för elnätet. Notera: Säkerhet är avgörande vid arbete med elektrisk starkström, eftersom strömmar i detta intervall kan vara livshotande om de hanteras felaktigt.
Åtgärder	
För att undvika eller i närliggande av starkström ska beaktas: - Har medarbetare rätt utbildning för aktiviteten? Kontroll av utbildningsbevis ska genomföras. - Förns det andra arbete som bedrivs av att spänningen sätts ut spelt? Kontroll utföras. - Åtgärd för att undvika missförstånd och oönsket arbete där spänning sätts på under pågående arbete måste beaktas. Exempelvis kan nödåtgärds anordningar.	
Åtgärder anges här	
Arbeten med ovanstående risker slutförda den: _____ Signering Best U _____	

27

Sida 28:

19. Åtgärder vid lyft av material mm.

Förslag	Arbetsanvisningar och risk(er): Ange vad och var
	Lyft av material innebär att fysiskt flytta eller transportera ett objekt från en plats till en annan genom att lyfta det manuellt eller med hjälp av maskiner, redskap eller verktyg. Lyft av material kan variera i storlek och vikt, från små lätta föremål som hanteras manuellt till tunga objekt som kräver specialutrustning som kranar eller lyftverktyg.
Åtgärder	
☐ Ej aktuellt ☐ Materiallyft ska i den mån det är möjligt göras i bygghiss ☐ Uppreparande manuellt hantering av tunga material och verktyg ska undvikas. Lyfttillämpning ska tillämpas vid behov. ☐ Lyft av lös materialdelar/verktyg ska genomföras i anpassad lyftkorgbur. ☐ Endast godkända lyfttillämpningar ska användas ☐ Separat riskbedömning göromtas så vi identifierat potentiella risker med materiallyft. ☐ Elektriska lifter eller kranar används vid lyft av tunga objekt som kräver specialutrustning som kranar eller lyftverktyg. ☐ Plats där lyft pågår är ett avspärrat område och förbudet att passera eller befinna sig i. ☐ Regelbunden kontroll och underhåll av lyftanordningar och andra lyfttillämpningar genomförs för att säkerställa att de är i god skick och fungerar korrekt. ☐ Endast personal som innehar relevant utbildning för lyft får lastakura material som ska lyftas med kran eller annat lyfttillämpning. ☐ Uppreparande arbete med manuella lyft ska undvikas och ersättas med lämpligt lyfttillämpning.	
Vidtagna åtgärder: - Säkerhet: Översett om lyftet är manuellt eller maskinellt, är säkerheten alltid en central aspekt. Lyft måste utföras enligt säkerhetsföreskrifter för att undvika skador på både arbetstagnare och material. - Ergonomi: Vid manuella lyft bör arbetsdagarna använda rätt teknik för att undvika belastningsrisker.	
Åtgärder anges här	
Arbeten med ovanstående risker slutförda den: _____ Signering Best U _____	

28

Sida 29:

20. Åtgärder mot brand och gaser

Förslag	Arbetsanvisningar och risk(er): Ange vad och var
	Exempel: - Brandfarliga heta arbeten - Hantering av gaser eller andra brandfarliga vätskor/gaser - Förvaring av brandfarligt material - Närstående risker utanför arbetsområdet, ex. industri, tankstation, eller annan verksamhet med risk för brandexplosion.
Åtgärder	
Projektets tillståndsansvarig går genom checklista för tillstånd "Brandfarliga heta arbeten" inför varje arbetspass, på platsen för arbetet. - Säker förvaring av gaser som inte kan reagera med varandra i ventilerad container utan anslutningskälla. - Märk ut med skylt och på AFD-plan. - Kontakta räddningstjänsten. - Sök tillstånd från kommunen om ni förvarar >1000 l gasol, >3000 l bensin eller >50 000 liter diesel utomhus (vid förvaring inomhus krävs tillstånd vid lägre volymer). Regelbunden brandskyddsträning, se Riktad skyddsövning Brandskydd. Utrymningsplan och skyltade utrymningsvägar samt ledningssystem som lyser vid strömbrott. Brandsläckare (pulver) upplacade på bygget och i samtliga bodar.	
Åtgärder anges här	
Arbeten med ovanstående risker slutförda den: _____ Signering Best U _____	

29

Sida 30:

21. Åtgärder vid arbete med entreprenadmaskiner

Förslag	Arbetsanvisningar och risk(er): Ange vad och var
	Exempel: - Arbete med entreprenadmaskiner - Lösning av last med entreprenadmaskiner - Arbete i arbetsbåge från maskin som inte är konstruerad för personlyft
Åtgärder	
Vid arbete med höghiss ska arbetsledning genomföras. Kontrollera att maskiner är besikigade, att godkända besikningsintyg finns och att förare har relevant utbildning samt arbetsbågens tillstånd att framföra maskinen. Upprätta ögonkontakt med maskinföraren innan inträde i maskinens arbetsområde. Maskin- och kranförare på arbetsplatsen får ej använda mobiltelefonen under pågående arbete. Arbete i arbetsbåge hängande i vajer ska undvikas. För övriga personlyft med kranar och truckar ska efterlevnad av: AFS 2023:9, kap. 2, produkter – åtgärder, ställningar och vissa annan utrustning för arbete på höjd, samt vissa trycksatta anordningar.	
Åtgärder anges här	
Arbeten med ovanstående risker slutförda den: _____ Signering Best U _____	

30

Arbetsmiljöplan del 2 –”Riskbedömning och skyddsåtgärder”

Sida31:

22. Åtgärder mot buller, vibrationer och damm

22. Åtgärder mot buller, vibrationer och damm		
Första	Arbetsaktivitet (och risk-er)	Åtgärder vid och var
	Arbetsområden/aktiviteter där exponering av buller, damm och vibrationer förekommer, exempelvis:	
	- Stöping, kopning, hälsning och slågning - Hantering av handbärliga maskiner - Arbete från arbetsmaskin	
Åtgärder		
<u>Arbetsbenedring</u>		
	Det ska framgå i arbetsbenedring om det finns risk för exponering av buller, damm och vibrationer	
<u>Bullerrelaterade åtgärder</u>		
	- Ändringar av maskiner som buller ska minimeras. - Bullerrelaterade aktiviteter ska centraliseras och genomföras på förbestämd plats. - Hörselskydd ska användas (medelhörning möjliggör kommunikation utan att behöva lyfta på öronen)	
<u>Vibrationsrelaterade åtgärder</u>		
	- Ändringar av maskiner som vibrerar ska minimeras. Användningsföreläggelsen som motbevisar insatsoverför till vibrationssepareringen hos maskinen ska inte överstigas, se maskinverkan/överenskomna föreläggelsen. - Arbetsbenedring ska inrättas vid behov	
<u>Dammrelaterade åtgärder</u>		
	- Genomför separat riskbedömning för kvarts och rekommenderade åtgärder för allt in övriga granskningsvärden för kvarts. - Vattenbegjutning på maskin eller från sprut, anordning - Inslutning av område - Utsug på maskiner - Luftraretor (jonisug) - Personlig skyddsutrustning minst halvmask med P3-filtrer - Städutlåt	
Åtgärder anges här		
Åtgärder med övervakande ansvar utförda den		Signering Stäm U

Sida 32:

23. Åtgärder vid arbete med motorkedje-/röjsåg och motorkap

23. Åtgärder vid arbete med motorbåde-/röjsåg och motorbåk	
Förelåg	Arbetsanordningstvist och risker: <i>Ånge vad och var</i> Samliga arbeten som genomförs med motorbåde-/röjsåg och motorbåk
Åtgärder	
• Separat arbetsbörjning ska upprättas för arbete med motorbåde-/röjsåg och motorbåk. • Teoretisk och praktisk utbildning för de som ska utföra arbetet (lägst nivå 8 tim). • Utbildningsintyg krävs för motorbåde-/röjsåg. • Personlig skyddsutrustning (hjälm med visir och hörselskydd, handskar och vid arbete med motorbåde även skyddsskor och skyddsvägar med sägskydd) samt första förband. • Utbildning på maskinmodellen krävs, liksom hjälm med visir och hörselskydd, handskar och första förband. • Toppunkering i sten/betong förbjudet.	
Åtgärder anges här	
Arbetet med övervakande eller utförande av:	Signering Bete C

Sida 33:

24. Åtgärder mot arbete med risk för fall på befintlig nivå.

24. Åtgärder mot arbete med risk för fall på befintligt nät.	
Företag	Arbetsaktivitet och risk(er): Ånga vad och var Lösning: • Gång och tillträdesvägar • Byggnadsställning • Arbets stombas vinstid • Öjmet underlag
Åtgärder	
• Håll ordning och reda på byggarbetsplatsen. Upprätta ståndslinjer på arbetsplatsen • Märk ut på APD-plan var uppställningsplats och förvaring ska ske på arbetsplatsen • Märk ska hållas jämn. Halk och snubbelrisk ska minimeras • Utsäa anläggning för ändring och sandning vid is och snö • Planera och installera allmänbelysning • Använda tydlig skyltning och avspärrning • Iordningställa labor för tillfälligt på så snart som möjligt för snabbt kan undvikas.	
Åtgärder anges här	
Arbete med övervakning eller utförda den:	Signering E&U

Sida 34:

25. Åtgärder mot skada och/eller negativ påverkan på tredjeman.

25. Åtgärder mot skada och/eller negativ påverkan på tredjemän.

Företag	Arbetsaktiviteter och risk(er): Ange vad och var
	Exempel: • Barm och andra obehöriga tar sig in på arbetsplatsen • Bilar och övrig transport kör in på arbetsområdet • Bleckhane • Åbete nära kostnader, skolor, arbetsplatser mm.

Åtgärder

Stängning in hela området, utgränsning och skydda om det räcker utifrån omgivande miljö och risker på arbetsplatsen. Använd grindar som hålls stängda förutom vid in-uttransporter. Läs alltid av raster, eller arbetets slut mm. Beroende på närliggande områden, skolor mm kan fler åtgärder krävas.

Tydliggör skyltning för att minska felkänningar. Avvisa personer som inte har behörighet till arbetsområdet.

Besök ska planeras och kommuniceras till berörda arbetsområden. I Arbetsmiljöplanen finns beskrivet vilken personlig skyddsutrustning besökare ska bära vid vistelse internt i arbetsplatsområdet.

Med god framförhållning ska tydlig information skickas ut till berörda parter. Avspärrningar och skyltning ska ingå i upprättad AD-plan och TA-plan.

Åtgärder anges här

Arbetsmetod med eventuella risker skuldförklarad	Signering Blek U

BYGGFÖRETAGEN

© Byggföretagen, 2024