

Risker med vibrationer

Idag är vibrationsskador den vanligaste orsaken till arbetsskador inom byggindustrin. Över 50 procent av alla arbetssjukdomar i byggbranschen är orsakade av vibrationer

Att kunna förebygga vibrationsskador bygger på ett nära samarbete mellan de som använder verktygen och arbetsgivaren. Som arbetsgivare är det viktigt att ha koll på vilka verktyg och maskiner som används och vilka vibrationsvärden de har – för att därefter bedöma hur länge dessa verktyg kan användas utan att risk för skador uppstår.

Vibrationsskador går att undvika.

50%

av arbetssjukdomarna i byggbranschen är orsakade av vibrationer.

1. Genomgång arbetsplats och gemensamma rutiner

Gå igenom det gemensamma ansvaret för arbetsplatsen, hur säkerhetsrutiner implementeras och följs upp samt hur de kan förbättras. Varje fråga har ett antal följdfrågor som kan ställas i anslutning om så behövs. Använd de frågeställningar ni anser vara relevanta.

Syftet med denna dialog är att bidra till en säkrare arbetsplats och förbättrad arbetsmiljö. Dokumentationen är avsedd för internt bruk inom företaget och ska på lång sikt stödja det systematiska arbetsmiljöarbetet (SAM).

Arbetsplats

- **Har alla medarbetare kännedom om risker med vibrationer och hur vi kan undvika vibrations-skador?** Behöver vi mer information och utbildning?
- **Väljer vi verktyg och maskiner med låga vibrationsvärden när vi köper eller hyr dem?** Vem ansvarar för detta?
- **Ser vi över hur ofta och hur länge maskinerna/verktygen används?** Vem ansvarar för detta?
- **Vet alla på arbetsplatsen hur länge respektive verktyg / maskin får användas utan att vibrationsnivåerna överskrids?** Hur säkerställer vi att alla får kännedom om detta?
- **Använder vi lämpliga verktyg och maskiner för arbetsmomentet?** Använder vi rätt typ att tillbehör?
- **Är våra verktyg väl underhållna?** Är verktygen eller tillbehör slitna? Vem ansvarar för underhåll?
- **Hur kan vi utveckla våra arbetssätt för att minska risken för vibrationsskador?** Vad kan förbättras? Vem ansvarar för att följa upp?

Rutiner

- **Använd vibrerande verktyg med låg vibrationsnivå, håll dig till rekommenderad användningstid, ta pauser och variera arbetsuppgifterna.** Hur säkerställer vi att rutiner efterlevs?
- **Hur hanterar vi vibrationer vid våra skyddsronder?** Vad kan vi utveckla?
- **Hur introduceras ny personal och lärlingar med fokus på vibrationer?** Vad kan utvecklas? Hur kan vi säkerställa att rutinerna följs?

Risker med vibrationer (forts.)

2. Genomgång utrustning och personlig reflektion

Vissa frågor har ett antal följdfrågor som kan ställas i anslutning om så behövs.
Använd de frågeställningar ni anser vara relevanta.

Syftet med denna dialog är att bidra till en säkrare arbetsplats och förbättrad arbetsmiljö.
Dokumentationen är avsedd för internt bruk inom företaget och ska på lång sikt stödja det systematiska arbetsmiljöarbetet (SAM).

Utrustning/kunskap

- **Har du tillräcklig kunskap om risker med vibrationer och användning av vibrerande verktyg?**
Vad saknar du?
- **Känner du till rekommenderad arbetstid för de verktyg du använder?**
Vad kan förbättras?
- **Har du tillräcklig kunskap om hur vibrationsskador kan förebyggas?**
Vad saknar du?

Personlig reflektion

- **Håller du dig till den rekommenderade användningstiden?**
Behöver du stöd för detta?
- **Vågar du säga till är du märker att en kollega överskrider den rekommenderade användningstiden?** Finns en öppen och tillåtande atmosfär bland kollegorna? Kan vi förbättra något?

3. Sammanfattning

Här sammanfattar vi vår diskussion under säkerhetsdagen och ger förslag på förbättringar.
Vi identifierar vad som fungerar bra och mindre bra på våra arbetsplatser, för att stärka vårt arbetsmiljöarbete. Denna sammanställning görs av ledningen.

Besvara de följande frågor och ta dessa vidare för sammanställning:



Vilka frågor bör vi ta vidare från punkt 1?



Vilka frågor bör vi ta vidare från punkt 2?



Hur kan vi använda oss av det vi diskuterat i vårt systematiska arbetsmiljöarbete?

Säkerhetsdag på temat:

Datum:

Arbetsplats:

Ansvarig:



Vilka frågor bör vi ta vidare från punkt 1?



Vilka frågor bör vi ta vidare från punkt 2?



Hur kan vi använda oss av det vi diskuterat i vårt systematiska arbetsmiljöarbete?

[illegible]

Övriga frågor och tankar kring säkerhetsarbetet