

Arbetsmiljöplan

Instruktion för hur AMP-guidens malldokument ska användas.

BYGGFÖRETAGEN

Information

AMP-guiden fungerar som en mall, underlag och ett exempel som ger generell vägledning för utformningen av en arbetsmiljöplan.

Användning av detta underlag befriar inte någon arbetsmiljöansvarig från skyldigheten att anpassa arbetsmiljöplanen till de projektspecifika omständigheterna.

Användaren har eget ansvar för att noggrant granska och justera innehållet så att det uppfyller de krav och förutsättningar som är aktuella för den specifika situationen och de regler som gäller på arbetsplatsen.

Vid behov rekommenderas att söka relevant expertis eller rådgivning för att säkerställa att alla projektspecifika aspekter hanteras korrekt.

Sanktionsavgift

Arbetsmiljöplanen är ett centralt verktyg för att säkerställa att arbetsmiljölagstiftningens krav efterlevs genom hela projektet.

Avsaknad eller bristande efterlevnad av en arbetsmiljöplan kan leda till ekonomiska sanktioner för bland annat byggherren och Bas P/U.

Inledning

I bygg- och anläggningsprojekt är en säker arbetsmiljö avgörande för att kunna skydda alla som arbetar eller på annat vis beträder projektområdet.

En arbetsmiljöplan är ett centralt dokument som syftar till att identifiera och hantera de risker som kan uppstå under hela projektets gång, från planeringsfasen till slutförandet. Genom att upprätta en arbetsmiljöplan säkerställer projektet att arbetsmiljörisker blir identifierade och att konkreta åtgärder vidtas för att förebygga olyckor och arbetsrelaterad ohälsa.

En arbetsmiljöplan upprättas i det tidiga skedet av ett bygg- och anläggningarbete och ska sedan hållas aktuell samt regelbundet uppdateras i takt med att projektet utvecklas och nya risker tillkommer eller att befintliga risker inte längre är relevanta.

Detta innebär att ansvariga kontinuerligt ska granska arbetsmiljöplanen och löpande anpassa den efter aktuella förutsättningar, arbetsmoment, arbetsförhållanden och specifika risker som kan uppstå.

Genom att aktivt använda och uppdatera arbetsmiljöplanen skapas en tryggare arbetsplats där säkerheten alltid är prioriterad. En levande arbetsmiljöplan som speglar projektets verkliga förhållanden bidrar till en säker och trygg arbetsplats samt till ett smidigt arbetsflöde som därmed undviker kostsamma avbrott och potentiella sanktionsavgifter på grund av bristande arbetsmiljöåtgärder.

Projektanpassningar, tips och råd:

Denna instruktion är framtagen för att underlätta arbetet med framtagandet av en arbetsmiljöplan.

För mindre och enklare projekt med få risker att hantera är det en fördel att minimera AMP-guidens sidor. I både del 1 och 2 av AMP-guiden finns funktioner för att lägga till rader och kolumner samt ”släcka ner” delar som inte är relevanta för det aktuella projektet.

Lägga till rader och kolumner:

- Klicka med muspekaren någonstans i tabellen, högerklicka på rutan med pilarna (⊕) och välj kopiera eller radera.

”Släck ner” delar som inte är relevanta:

- Ställ muspekaren över en rubrik. Klicka på den svarta triangeln (▲) för att ”släcka ner” alternativt ”tända upp” på (►) för att öppna upp innehållet av ett avsnitt.

Gulmarkerade rutor ska projektanpassas:

- Samtliga gula fält **XXXXXXX** ska justeras och anpassas för det specifika projektet

Notera:

AMP-guiden ska sparas ner på lokal enhet.

Välja Arkiv > Spara som

Arbetsmiljöplan del 1

”Arbetsmiljöorganisation samt ordning och skyddsregler”

Arbetsmiljöplan del 1 – "Arbetsmiljöorganisation samt ordning och skyddsregler"

Upprättande, övertagande samt delgivning (sida 1)

Den part som av byggherren givits i uppdrag att upprätta den projektspecifika arbetsmiljöplanen (Bas-P) ska namnges på denna sida. Datum och signatur för när i tiden arbetsmiljöplanen upprättades ska framgå. Den part som av byggherren givits i uppdrag att hantera arbetsmiljöplanen under utförande skedet (Bas-U) ska namnges på denna sida. Datum och signatur för när i tiden arbetsmiljöplanen övertog ska framgå.

Vid båda tillfällena (upprättande och övertagandet) ska byggherren ta del av arbetsmiljöplanen.

Datum och signatur ska framgå för när i tiden byggherren har delgetts.

Innehållsförteckning (sida 2)

Är ett verktyg som hjälper läsaren att snabbt få en överblick över innehållet i dokumentet.

Datum: XXXX.XX.XX

Arbetsmiljöplan del 1

Arbetsmiljöorganisation samt ordnings- och skyddsregler

Projektnamn/ Projektbeteckning

Revideringsnummer 001

Arbetsmiljöplanens syfte
Arbetsmiljörisiker på en gemensam byggarbetsplats behöver samordnas för att ingen ska utslättas för risk för olycksfall och ohälsa.

Syftet med arbetsmiljöplanen är att förebygga arbetsmiljörisiker i byggskeppet. Den ska fungera som ett styrande dokument för hur arbetsmiljöarbetet i byggskeppet bedrivs och hur aktiviteterna samordnas.

Arbetsmiljöplanen ska vara anpassad till det aktuella byggskeppet. Arbetsmiljöplanens omfattning och innehåll ska motivera byggskeppets storlek, komplexitet och risknivå och bara innehålla sådant som har betydelse för arbetsmiljön i byggskeppet.
Se AFS 2023:5, 11 kap.

Förstag och handläggare Bas-P	Underskrift	Datum
Förstag och handläggare Bas-U	Underskrift	Datum
Byggherren	Underskrift (eller tecklad av)	Datum

1

<u>Innehållsförteckning</u>		
1. Revisionshistorik		3.
2. Övertagning av arbetsmiljöplan		3.
3. Nya entreprenörer och kartecken för start av arbete		4.
4. Arbetsmiljöorganisation		5.
5. Samordning av arbetsmiljöarbete		10.
6. Systematiskt brandskyddsarbete, inkl. brandfarliga heta arbeten		13.
7. Ordnings- och skyddsregler		14.
8. Personlig skyddsutrustning		18.

2

Arbetsmiljöplan del 1 –”Arbetsmiljöorganisation samt ordning och skyddsregler”

Överlämning av arbetsmiljöplan (sida 3)

Enligt AFS 2023:3, kap. 11 15§ ska det tydliggöras när en byggarbetsmiljösamordnare ska lämna över arbetsmiljöplanen till en annan byggarbetsmiljösamordnare.

Byggarbetsmiljösamordnaren ska vid överlämnandet samtidigt informera om det övriga arbetet med att förebygga arbetsmiljörisker under bygg- och bruksskedet, som har genomförts tidigare i projektet. Identifierade risker och föreskrivna åtgärder ska förklaras, för att förebygga att ändringar görs som påverkar arbetsmiljön under bygg- eller bruksskedet på ett negativt sätt.

Tips och råd:

En strukturerad överlämning kan med fördel genomföras som ett möte för att underlätta dialog och samförstånd. Under överlämnningen kan relevanta underlag förklaras, särskilt vad gäller komplexa lösningar och åtgärder för risker som inte är omedelbart uppenbara för alla inblandade. Man kan även diskutera lösningar som har valts bort för att främja en bättre arbetsmiljö under bygg- eller bruksskedet, gå igenom och vid behov justera tidplanen, samt tydliggöra hur fortsatt projektering efter byggstart ska hanteras. Dessutom kan anpassningar till eventuell pågående verksamhet på platsen diskuteras och beslut fattas om hur arbetsmiljödokumentationen ska färdigställas.

Revisionshistorik:		
Arbetsmiljöplan med fokus på riskhantering ska gå igenom regelbundet och uppdateras när angivande och/eller viktiga förändringar ska genomföras i projektet.		
Ändringar/justeringar och uppdateringar i arbetsmiljöplan inklusive riskhantering är en punkt på löpande regelbundna projektmöten. De revideringar och uppdateringar som genomförs noteras nedan:		
Datum	Ändringar (kort beskrivning och ev. hänvisning)	Ansvarig
2023-XX-XX		

Överlämning av arbetsmiljöplan (AFS 2023:3, 11kap. 15§)
När utsedd byggherresamordnare lämnar över aktuell arbetsmiljöplan till annan byggherresamordnare, ska detta göras på ett strukturerat sätt. Information om det arbetsmiljöarbete som genomförs ska också ingå i överlämnningen.

Vid överlämning av arbetsmiljöplan från Bas-P till Bas-U		
Överlämning från Bas-P (namn):	Förstag:	Signature:
Överlämning till Bas-U (namn):	Förstag:	
Datum för överlämning:		
2023-XX-XX		

Vid byte av Bas (byggherren har utsatt en ny Bas)		
Överlämning från Bas-PU (namn):	Förstag:	Signature:
Överlämning till Bas-PU (namn):	Förstag:	
Datum för överlämning:		
2023-XX-XX		

Plats för överlämning (se AFS 2023:3, 11 kap. 15§. Allmänna råd)

3

Arbetsmiljöplan del 1 –"Arbetsmiljöorganisation samt ordning och skyddsregler"

Nya entreprenörer och klartecken för start av arbete (sida 4)

Bas-U ska ge klartecken till entreprenörerna innan de får påbörja sitt arbete för första gången. Innan Bas-U kan ge klartecken för start av arbetet, ska entreprenören ha lämnat in uppgifter om:

- arbeten med särskild risk vars åtgärder ska beskrivas i arbetsmiljöplanen
- arbetsmiljörisker som det egna arbetet kan orsaka för övriga som arbetar på arbetsplatsen
- egna arbetsmiljörisker som kan åtgärdas genom samordning.

[illegible]

Bas-U ska även se till att arbetsmiljöriskerna är hanterade eller att det finns planerade åtgärder innan entreprenören får påbörja sitt arbete.

Tips och råd:

Utifrån den information som finns om arbetsmiljörisker bör Bas-U utse den person som har bäst kännedom om riskerna för att vidta nödvändiga åtgärder. Planerade åtgärder kan till exempel inkludera arbetsberedningar som planeras i förväg. Innan arbetet får påbörjas måste Bas-U godkänna och signera för klartecken. Detta klartecken kan kommuniceras muntligt, men det är rekommenderat att dokumentera beslutet genom en signering för att säkerställa tydlighet och spårbarhet.

Arbetsmiljöplan del 1 –"Arbetsmiljöorganisation samt ordning och skyddsregler"

Kontaktuppgifter/arbetsmiljöorganisation (sida 5–9)

Fyll i uppgifterna om projektet, arbetsmiljöorganisation och vem som är ansvarig alternativt står för samordning i de olika delarna av projektet. Notera att utsedda personer kan ersättas och då behöver dessa uppgifter uppdateras i arbetsmiljöplanen.

Notera:

- Om byggherren har utsett en giltig ställföreträdare enligt 3 kap 7c§ arbetsmiljölagen (AML) ska denne anges i den särskilda rutan på sida 5.
- Utsedd person/företag för det systematiska brandskyddsarbetet ansvarar för att upprätta, genomföra och följa upp rutiner och åtgärder som säkerställer ett effektivt brandskydd inom projektet. Detta inkluderar att identifiera brandrisker, planera och dokumentera förebyggande åtgärder, genomföra regelbundna kontroller och övningar samt att utbilda personal i brandskydd. Vidare ansvarar personen/företaget för att brandskyddsplanen hålls aktuell och att den följs av samtliga involverade parter på arbetsplatsen. Eventuella avvikelser eller brister ska rapporteras och åtgärdas i enlighet med fastställda rutiner.

OBS! Detta uppdrag ska inte förväxlas med tillståndsansvarig för brandfarliga arbeten.

Arbetsmiljöorganisation	
ANMÄN TILL BYGGGARBETSPÅT	
Personnummer	Personbeteckning GPS koordinater
HON/TAKTPERSON FÖR BYGGGARBETSPÅT	
Förstnamn efternamn	
Adress	
E-post	
BYGGGERN	
Förstnamn	Adress
Efternamn	
Byggnadsrepsentant	
FÖREBUDENDE FALL BYGGGERNS STÅLLFÖRETRÄDARE (ENLIGT 1 KAP. 70§ ANL)	
Förstnamn	Efternamn
Person i byggnadsrepsentant	
ARBETSMILJÖORGANISATION	
Här utdelad (enligt arbetsmiljölagens 15 §) (se projektbeskrivningen för dokumentet)	
Personbeteckning	
Revisionsinstanschef	Adress
Projekteringsinstanschef	Adress

RYGGSTÄBELLJÖSCOMMUNARE PLANERING OCH PROJEKTERING (BAS-2)	
Platsing (använda parterna) all: namn (påse parterna)	Platsning (all: och med (påsarna))
Indikator (påsarna)	Indikator
RYGGSTÄBELLJÖSCOMMUNARE UTFÖRANDE (BAS-3)	
Platsing (använda parterna) all: namn (påse parterna)	Platsning (all: och med (påsarna))
Indikator (påsarna)	Indikator
KONTAKTPERSON VID HANDLÄGGARE BAS-2'S FRÄMVARO	
Person (Platsning)	Platsning
ARBETE PÅ FAST OBTJÄNINGSSTÄLLE - SÄMNINGSSAMVÄRIG FÖR ORDINARE DRIFT	
ANL. 3 MAP. TO DOX F 55	
Platsning (påsarna)	Indikator
SÄMNINGSSAMVÄRIG FÖR BRANDFÖRBYD	
Platsning	Användning (i all: indikator i all: indikator)
Indikator	Indikator
TJÄNSTESAMVÄRIG FÖR BRANDFÄRSLIGA TETA ARBETEN	
Platsning	Användning (i all: indikator i all: indikator)
Indikator (användning)	Indikator

REVIÖRS INSTALLÖR FÖR DEN TILFÄLLIGA ELANLÄGGNINGEN

Information

För inloggning, för ändring eller förskottbetalt av projektets tillfälliga elanslutningar, kontakta:

SVTSDS ORGANISATION

Svevstadscenter	
Styrelseledamöter	Stämman
Regional styrelseledamöter	Stämman
Stämman (som arbetsutskott)	Stämman
Svevstadscenter (för att för alla grupperna bestämt på arbetsplatsen)	

[illegible][illegible]

Arbetsmiljöplan del 1 –"Arbetsmiljöorganisation samt ordning och skyddsregler"

Samordning av arbetsmiljöarbete, systematiskt arbetsmiljöarbete, ordnings- och skyddsregler samt personlig skyddsutrustning (sida 10–18)

De följande sidorna innehåller information och text som är utformad för att vara tillämpbar på de flesta bygg- och anläggningsarbeten. För att säkerställa att materialet är relevant och anpassat till just det aktuella projektet och dess specifika arbetsmiljö, är det viktigt att göra nödvändiga justeringar.

Anpassningen kan ske genom att:

- Lägga till specifika regler och rutiner som är unika för den aktuella arbetsplatsen, exempelvis särskilda säkerhetsföreskrifter, krav på skyddsutrustning, arbetstider eller eventuella tillstånd/medgivande som krävs.
- Avlägsna text och avsnitt som inte är relevanta för den specifika arbetsplatsen eller det aktuella arbetet, för att undvika missförstånd och säkerställa att dokumentationen är lätt att följa.

Denna anpassning är avgörande för att arbetsmiljöplanen ska spegla verkligheten på arbetsplatsen och stödja en säker och effektiv arbetsmiljö. Genom att uppdatera dokumentationen efter de unika riskerna och förutsättningarna för projektet, bidrar man till att minimera olycksrisken och skapa en tydlig struktur för det dagliga arbetsmiljöarbetet.

(fortsättning på nästa sida)

[illegible]

Arbetsmiljöplan del 1 –”Arbetsmiljöorganisation samt ordning och skyddsregler”

Samordning av arbetsmiljöarbete, systematiskt arbetsmiljöarbete, ordnings- och skyddsregler samt personlig skyddsutrustning (sida 10–18) forts.

Notera att Bas-U ansvarar för att alla personer på den gemensamma arbetsplatsen får en introduktion och relevant information om byggprojektet. Denna introduktion ska vara tydlig och lättförståelig för de avsedda mottagarna och anpassas efter deras förmåga att ta till sig informationen.

Vid behov ska Bas-U även säkerställa att introduktionen och informationen finns tillgänglig på flera språk för att möta olika språkliga behov.

Tips och råd:
Informationen kan exempelvis anpassas genom att använda muntliga genomgångar, bilder eller filmer i kombination med information i skriftlig form.

Att Bas-U ska se till att information och information är begriplig och vid behov översätts, framtar inte arbetsgivaren ansvaret att ge begriplig information och instruktioner till sina arbetstagare.

Ordnings- och skyddsregler

För att säkerställa arbetsmiljön och arbetsmiljöarbetet ska arbetsgivaren se till att arbetsmiljön är säker och att arbetsmiljöarbetet är effektivt.

Ordning och skyddsregler

Arbetsgivaren ska se till att arbetsmiljön är säker och att arbetsmiljöarbetet är effektivt. Detta innebär att arbetsgivaren ska se till att arbetsmiljön är säker och att arbetsmiljöarbetet är effektivt.

Ordning och skyddsregler

Arbetsgivaren ska se till att arbetsmiljön är säker och att arbetsmiljöarbetet är effektivt. Detta innebär att arbetsgivaren ska se till att arbetsmiljön är säker och att arbetsmiljöarbetet är effektivt.

Arbete med handburna maskiner

Arbetsgivaren ska se till att arbetsmiljön är säker och att arbetsmiljöarbetet är effektivt. Detta innebär att arbetsgivaren ska se till att arbetsmiljön är säker och att arbetsmiljöarbetet är effektivt.

Arbete med handburna maskiner

Arbetsgivaren ska se till att arbetsmiljön är säker och att arbetsmiljöarbetet är effektivt. Detta innebär att arbetsgivaren ska se till att arbetsmiljön är säker och att arbetsmiljöarbetet är effektivt.

Arbete med handburna maskiner

Arbetsgivaren ska se till att arbetsmiljön är säker och att arbetsmiljöarbetet är effektivt. Detta innebär att arbetsgivaren ska se till att arbetsmiljön är säker och att arbetsmiljöarbetet är effektivt.

Säkerhet och häva för arbete på och med byggredskap

Arbetsgivaren ska se till att arbetsmiljön är säker och att arbetsmiljöarbetet är effektivt. Detta innebär att arbetsgivaren ska se till att arbetsmiljön är säker och att arbetsmiljöarbetet är effektivt.

Säkerhet och häva för arbete på och med byggredskap

Arbetsgivaren ska se till att arbetsmiljön är säker och att arbetsmiljöarbetet är effektivt. Detta innebär att arbetsgivaren ska se till att arbetsmiljön är säker och att arbetsmiljöarbetet är effektivt.

Säkerhet och häva för arbete på och med byggredskap

Arbetsgivaren ska se till att arbetsmiljön är säker och att arbetsmiljöarbetet är effektivt. Detta innebär att arbetsgivaren ska se till att arbetsmiljön är säker och att arbetsmiljöarbetet är effektivt.

Arbetsmiljöarbete (Personer som arbetar på arbetsplatsen)

Arbetsgivaren ska se till att arbetsmiljön är säker och att arbetsmiljöarbetet är effektivt. Detta innebär att arbetsgivaren ska se till att arbetsmiljön är säker och att arbetsmiljöarbetet är effektivt.

Arbetsmiljöarbete (Personer som arbetar på arbetsplatsen)

Arbetsgivaren ska se till att arbetsmiljön är säker och att arbetsmiljöarbetet är effektivt. Detta innebär att arbetsgivaren ska se till att arbetsmiljön är säker och att arbetsmiljöarbetet är effektivt.

Arbetsmiljöarbete (Personer som arbetar på arbetsplatsen)

Arbetsgivaren ska se till att arbetsmiljön är säker och att arbetsmiljöarbetet är effektivt. Detta innebär att arbetsgivaren ska se till att arbetsmiljön är säker och att arbetsmiljöarbetet är effektivt.

Personlig skyddsutrustning

Arbetsgivaren ska se till att arbetsmiljön är säker och att arbetsmiljöarbetet är effektivt. Detta innebär att arbetsgivaren ska se till att arbetsmiljön är säker och att arbetsmiljöarbetet är effektivt.

Personlig skyddsutrustning

Arbetsgivaren ska se till att arbetsmiljön är säker och att arbetsmiljöarbetet är effektivt. Detta innebär att arbetsgivaren ska se till att arbetsmiljön är säker och att arbetsmiljöarbetet är effektivt.

Personlig skyddsutrustning

Arbetsgivaren ska se till att arbetsmiljön är säker och att arbetsmiljöarbetet är effektivt. Detta innebär att arbetsgivaren ska se till att arbetsmiljön är säker och att arbetsmiljöarbetet är effektivt.

Arbetsmiljöarbete (Personer som arbetar på arbetsplatsen)

Arbetsgivaren ska se till att arbetsmiljön är säker och att arbetsmiljöarbetet är effektivt. Detta innebär att arbetsgivaren ska se till att arbetsmiljön är säker och att arbetsmiljöarbetet är effektivt.

Arbetsmiljöarbete (Personer som arbetar på arbetsplatsen)

Arbetsgivaren ska se till att arbetsmiljön är säker och att arbetsmiljöarbetet är effektivt. Detta innebär att arbetsgivaren ska se till att arbetsmiljön är säker och att arbetsmiljöarbetet är effektivt.

Arbetsmiljöarbete (Personer som arbetar på arbetsplatsen)

Arbetsgivaren ska se till att arbetsmiljön är säker och att arbetsmiljöarbetet är effektivt. Detta innebär att arbetsgivaren ska se till att arbetsmiljön är säker och att arbetsmiljöarbetet är effektivt.

Arbetsmiljöarbete (Personer som arbetar på arbetsplatsen)

Arbetsgivaren ska se till att arbetsmiljön är säker och att arbetsmiljöarbetet är effektivt. Detta innebär att arbetsgivaren ska se till att arbetsmiljön är säker och att arbetsmiljöarbetet är effektivt.

Arbetsmiljöarbete (Personer som arbetar på arbetsplatsen)

Arbetsgivaren ska se till att arbetsmiljön är säker och att arbetsmiljöarbetet är effektivt. Detta innebär att arbetsgivaren ska se till att arbetsmiljön är säker och att arbetsmiljöarbetet är effektivt.

Arbetsmiljöarbete (Personer som arbetar på arbetsplatsen)

Arbetsgivaren ska se till att arbetsmiljön är säker och att arbetsmiljöarbetet är effektivt. Detta innebär att arbetsgivaren ska se till att arbetsmiljön är säker och att arbetsmiljöarbetet är effektivt.

Arbetsmiljöarbete (Personer som arbetar på arbetsplatsen)

Arbetsgivaren ska se till att arbetsmiljön är säker och att arbetsmiljöarbetet är effektivt. Detta innebär att arbetsgivaren ska se till att arbetsmiljön är säker och att arbetsmiljöarbetet är effektivt.

Arbetsmiljöarbete (Personer som arbetar på arbetsplatsen)

Arbetsgivaren ska se till att arbetsmiljön är säker och att arbetsmiljöarbetet är effektivt. Detta innebär att arbetsgivaren ska se till att arbetsmiljön är säker och att arbetsmiljöarbetet är effektivt.

Arbetsmiljöarbete (Personer som arbetar på arbetsplatsen)

Arbetsgivaren ska se till att arbetsmiljön är säker och att arbetsmiljöarbetet är effektivt. Detta innebär att arbetsgivaren ska se till att arbetsmiljön är säker och att arbetsmiljöarbetet är effektivt.

Arbetsmiljöplan del 2

”Riskbedömning och skyddsåtgärder”

Arbetsmiljöplan del 2 – ”Riskbedömning och skyddsåtgärder”

Identifiera, bedöma och hantera risker samt Arbetsmiljöverket grundprinciper (sida 1)

Att säkerställa en trygg och säker arbetsmiljö är ett centralt ansvar i alla bygg- och anläggningsprojekt. Detta kräver att man systematiskt arbetar med att identifiera, bedöma och hantera risker som kan uppstå både under byggskedet och vid färdigställande för bruk. Arbetsmiljöverket har formulerat grundläggande principer för arbetsmiljöarbete, vilka utgör en vägledning för att effektivt förebygga risker och skydda alla som arbetar på eller påverkas av bygg- och anläggningsarbetsplatsen.

Grundprinciperna innebär att ansvariga i projektet ska identifiera och hantera risker på ett strukturerat sätt genom hela projektets gång. Grundprinciperna ska hjälpa till att skapa en struktur där säkerhet och hälsa prioriteras, samtidigt som man säkerställer att arbetsmiljön anpassas till de tekniska och mänskliga aspekter som projektet kräver.

Datum: 2023-03-23

Arbetsmiljöplan del 2

Risker och åtgärder

Projektnamn/ Projektbeteckning

Revideringsnummer: 01

Identifiera, bedöma och hantera risker

För att förebygga arbetsmiljörisker som kan uppstå under bygg- och brukskedet ska byggherren, byggherrens ansvariga och projektörer i bygg- och anläggningsprojekt kontinuerligt under projektets gång beakta och tillämpa Arbetsmiljöverkets grundprinciper för att förebygga arbetsmiljörisker.

Grundprinciperna för att förebygga arbetsmiljörisker är följande:

1. Identifiera och undvika risker.
2. Bedöma risker som inte kan undvikas.
3. Hantera risker genom att:
 - a) åtgärda riskerna vid källan
 - b) ersätta farliga ämnen med ämnen som är ofarliga, eller mindre farliga, så långt det är möjligt
 - c) prioritera genomförandet av skyddsåtgärder framför individuella
 - d) ta hänsyn till den tekniska utvecklingen
 - e) ta hänsyn till människors olika förutsättningar
 - f) ge klara och tillräckliga instruktioner som alla berörda kan förstå.

Följande principer ska tillämpas i utvalda områden om de arbetsmiljörisker som dessa verksamheter kan medföra till Baser i anslutning till arbetet.

Det ska vara uppfyllt om:

1. arbeten med särskild risk vars åtgärder ska beskrivas i arbetsmiljöplanen enligt AFS 2023:3
2. arbetsmiljörisker som arbetsgivarens eget arbete kan orsaka för övriga som arbetar på byggarbetsplatsen
3. arbetsgivarens egna arbetsmiljörisker som kan åtgärdas genom samordning

Arbetsmiljöplan del 2 – ”Riskbedömning och skyddsåtgärder”

Risköversikt/identifiering (sida 2)

Ett bygg- och anläggningsprojekt ska regelbundet genomföra en projektanpassad risköversikt och riskbedömning som inkluderar samtliga arbetsmiljörisker. Risköversikten inklusive skyddsåtgärder ska hållas aktuell och löpande uppdateras i takt med att nya arbetsmoment tillkommer eller förutsättningarna på arbetsplatsen förändras.

Punkterna 1 - 13 omfattar arbetsmoment som enligt AFS 2023:3, kapitel 11, 12§ kan innebära särskilda arbetsmiljörisker. Om ett eller flera av dessa riskområden identifieras på den aktuella arbetsplatsen, ska lämpliga åtgärder vidtas. Dessa åtgärder ska specificeras i arbetsmiljöplanen. Om samma risk förekommer i flera olika arbetsmoment och olika åtgärder behövs för att hantera risken, ska arbetsmiljöplanen tydligt ange vilken åtgärd som är avsedd för respektive arbetsmoment.

(fortsättning på nästa sida)

Risköversikt/identifiering (komplettera med eventuella ytterligare projektspecifika risker)	
Riskbedömning för: skyddsåtgärder ska under projektet hållas aktuella och uppdateras vid nya arbetsmoment samtliga arbetsmoment vid varje tillfälle vid nya arbetsmoment	
Arbetsmoment med risk för personskador som kan förekomma	Ja Nej
1. Arbete där det finns risk att falla till en högre nivå, om risken inte är tillräckligt skyddad eller mer	
2. Arbete där det finns risk att ligga under jordytan, eller dykare ned till botten	
3. Arbete med lastning, montering eller nedmontering av tunga byggmaterial eller tunga fordonsgremslar	
4. Arbete som innebär risker för skador eller förlust av föremål som inte är skyddade eller omständigheter av annan art	
5. Arbete i närheten av konstruktioner, befästa eller andra	
6. Arbete i närheten av höghastighetsströmmar	
7. Arbete på en plats eller i rummet som förutsetts passera	
8. Arbete där sprängämnen används	
9. Arbete i närheten av kranar eller anordningar som rör sig	
10. Arbete där det finns risk av stötar	
11. Arbete som utförs under eller med djupavstämning	
12. Arbete som utförs i en kassan under förtärlig lufttryck	
13. Arbete i närheten av personerna där det finns risk för skador eller förlust av föremål som inte är skyddade eller omständigheter av annan art	
14. Arbete på arbetsplatser som är utsatta för pågående ordinarie verksamhet	
15. Hög tryck, exempelvis i tryckkänsliga system	
16. Hög dynamisk arbetsbelastning	
17. Elektriska risker	
18. Enskilda arbetsmoment (maximalt 10 - 1000 V)	
19. Låg tryck	
20. Ständigt och gånge	
21. Låg tryck	
22. Ständigt och gånge	
23. Arbete med motståndskraftig och motstånd	
24. Arbete med risk för fall på befäst risk	
25. Skada och/eller regelbunden påverkan på byggnaden	

Arbetsmiljöplan del 2 – ”Riskbedömning och skyddsåtgärder”

Risköversikt/identifiering (sida 2) forts.

Punkterna 14–25 omfattar allmänna arbetsmoment som kan förekomma i olika former på ett bygg- och anläggningsarbetsplats och som därför behöver hanteras och dokumenteras av utsedd Bas-P/U. Dessa arbetsmoment kan innebära potentiella arbetsmiljörisker som kräver särskild uppmärksamhet för att säkerställa en trygg arbetsmiljö för alla inblandade. Det är dock viktigt att notera att ytterligare riskområden kan förekomma, där exponering för arbetsmiljörisker är möjlig men inte täcks av de identifierade punkterna.

För varje riskområde ska ett kryss markeras i rutan för **Ja** eller **Nej**, beroende på om riskhantering har eller ska genomföras alternativt inte finns på arbetsplatsen.

Detta systematiska arbetssätt säkerställer att alla arbetsmiljörisker identifieras och hanteras genom hela projektet, vilket bidrar till en trygg och säker arbetsplats för samtliga inblandade.

Ett väl genomfört riskhanteringsarbete skapar inte bara förutsättningar för att undvika olyckor och hälsorisker, utan uppfyller även de lagstadgade krav som ställs på arbetsmiljöarbetet inom bygg- och anläggningsbranschen.

Det är avgörande att Bas-P/U regelbundet granskar och uppdaterar arbetsmiljöplanen för att inkludera och hantera alla identifierade risker, även om de inte specificeras i dessa 25 punkter. Detta säkerställer en heltäckande och anpassad arbetsmiljöplan som är relevant för den aktuella arbetsplatsens unika förutsättningar och risker.

Risköversikt/identifiering (komplettera med eventuella ytterligare projektspecifika risker)	
Riskbedömning bas: skyddsåtgärder ska under projektet följande risker och exponeringar vid varje tillfälle utövas på arbetsplatsen	
Arbeten med risk för personskador som kan förekomma	Ja Nej
1. Arbeta där det finns risk att falla till en högre nivå, om riskområden är väl markerade eller mer	
2. Arbeta där det finns risk att ligga under jordytan, eller dykare ned till botten	
3. Arbeta med lastning, montering eller nedmontering av tunga trygghets- eller tunga förtäringsskärmar	
4. Arbeta som innebär risker för skador eller förtäringsskärmar som resulterar i skador för hälsa och säkerhet, eller orsakar av skador på	
5. Arbeta i närheten av konstruktioner, befästa eller andra	
6. Arbeta i närheten av höghastighetsströmmar	
7. Arbeta på en plats där det finns risk för förtäringsskärmar	
8. Arbeta där sprängningar används	
9. Arbeta i närheten av laster som anslutningsarbete under jord	
10. Arbeta där det finns risk att skada	
11. Arbeta som utförs under eller i närheten av	
12. Arbeta som utförs i en kassan under förtäringsskärmar	
13. Arbeta i närheten av personerna där det finns risk för förtäringsskärmar som resulterar i skador för hälsa och säkerhet, eller orsakar av skador på	
14. Arbeta på arbetsplatser som är utsatta för pågående ordinarie verksamhet	
15. Hög tryck exponering – tryckade exponering	
16. Hög dynamisk exponering	
17. Exponering	
18. Exponering (innehåll 10 – 1000 Vap)	
19. Hög tryck exponering	
20. Hög tryck exponering	
21. Hög tryck exponering	
22. Hög tryck exponering	
23. Hög tryck exponering	
24. Hög tryck exponering	
25. Skada och/eller regelbundet på arbetsplatsen	

Arbetsmiljöplan del 2 – ”Riskbedömning och skyddsåtgärder”

Åtgärder (sida 3–34) – överblickslista på kommande sidor

Följande sidor ger förslag på åtgärder inom ovannämnda identifierade riskområden. Finns det en identifierad risk ska det också finnas en dokumenterad åtgärd.

Under fältet ”Åtgärder” ska de riskreducerande åtgärdernas anges. Varje risk ska hanteras på ett enhetligt sätt:

- Vilka företag som utför de olika arbetena, vilka risker dessa arbeten medför och var på arbetsplatsen riskerna finns.
- Vilka riskreducerande åtgärder som ska genomföras inom ramen för det aktuella projektet.

I fältet ’Företag’ anges namnet på det företag som utför arbete kopplat till den aktuella risken, med ett företag per rad. Observera att samma risk kan beröra flera företag; samtliga företag ska anges.

För att lägga till fler företag och risker, tryck på Retur i fältet för att utöka det.

I fältet ’Arbete/aktivitet och risk(-er)’ ska det framgå vilket riskfyllt arbete det aktuella företaget utför, vilka specifika risker arbetet medför och var dessa risker förekommer på arbetsplatsen

Om en specifik risk inte förekommer i projektet, ska motsvarande åtgärdssida inte inkluderas i arbetsmiljöplanen utan ska tas bort.

Om ny risk identifierats men inte finns med i åtgärdslistan ska ett tillägg för den aktuella risken genomföras.

Gröna och blåa fält

- Exempel på ett antal generella riskreducerande åtgärder som är aktuella för de flesta typer av projekt där aktuell risk förekommer. Denna generella del är markerad med en grön ram.
- En del där arbetsmiljöplanen ska anpassas till det aktuella projektet. Denna del består av två delar, båda är markerade med en blå ram.

Arbetsmiljöplan del 2 – ”Riskbedömning och skyddsåtgärder”

Sida 3 – 5:

1. Åtgärder mot risk för fall till lägre nivå där nivåskillnaden är två meter eller mer

1. Åtgärder mot risk för fall till lägre nivå där nivåskillnaden är två meter eller mer

Företag	Arbetsaktivitet och risk(er): Ange vad och var
	Konstruktion av en del av en byggnad. Särskilt: Isolerad, arbetet från stegen, högheter i tex. tjäknad på mark, monterat av Prefab, schakt, bergarbete mm.

Åtgärder

Vid fallrisker ska i första hand fasta skyddsanordningar användas. Exempel på fasta skyddsanordningar: -Fästa skyddsdräcken -Ställningar -Arbetsplattformar och arbetsbänkar -Skyddsnät Personlig fallskyddsutrustning får bara användas i underslagfall om fasta skydd inte är möjliga att använda, eller där risken för att få de fasta skydd på plats har betydligt längre tid än vad det tar att utföra det aktuella arbetet.

Förberedande åtgärder med anledning av valda produktionsmetoder och material

- Ej aktuellt
- Prefabicerade byggnader används
- Förstärkt betongkonstruktion i väggen/interiören
- Infästingar har förberetts i fasad för ställning
- Infästingar har förberetts för skyddsdräcken vid tjäknad, tak, schakt, trapphus.
- Infästingar har förberetts på tak och vid tjäknadskant för användning av personlig fallskyddsutrustning

Arbete från arbetsplattformar och arbetsbänkar (till exempel skydd)

- Arbete från arbetsplattformar och arbetsbänkar förekommer ej
- Lufthöjning för den som leder och den som utför personligt
- Arbetsplattformar och arbetsbänkar ska beaktas och godkännas innan de får tas i bruk
- Arbetsplattform ska väljas som är anpassad för befintligt underlag. Erforderligt skott ska användas för arbetsplattformen.
- Arbetsplattform och arbetsbänkar ska kontrolleras dagligen av behörig person.
- Underslag för arbetsplattformar ska kontrolleras avseende stabilitet, lutning och djupmetri innan arbete påbörjas. Vid användning av arbetsplattform ska även omkrysningsåtgärder tas till arbetsplattformens användningsområde riskbedöms mot till exempel påkörning, klämnings eller däckning.
- Vid arbete från arbetsplattform och arbetsbänkar ska säkerhetslinor användas och påkörningsavstånd finnas på plats. Se riddningsavstånd vid användning av sele och säkerhetslinor för närmare instruktioner.

Arbete från stegen

- Arbete från stegen förekommer ej
- Förbud mot arbete från stegen råder. Ställning eller lift ska användas.
- Arbete från stegen eller personlig fallskyddsutrustning är tillåtet, dock endast för enstaka arbeten som tar mindre än 15 minuter att utföra och som kan utföras med en hand och den andra handen kan hålla i stegen, samt om stegen kortare än 5 meter och nivåskillnaden underliggande 4 meter.

Arbete från ställning

- Arbete från ställning förekommer ej
- Den planerade ställningen är utförd så att den passar för arbetet.
- Vald prefabricerad ställning är typkontrollerad, ev. riktställd uppfyller enligt typfallen - dokumentation samt monteringsanvisningar är följande till Bas-U.
- Endast entreprenörer med behörig ställningsutbildning ansluts i projektet för monteringen, demontering eller ändring av ställningar på arbetsplatsen. Dessa ska uppnå sina utbildningskrav för Bas-U innan ställning monteras, demonteras eller ändras.
- Innan ställning tas i bruk görs en besiktning av och överlämning till Bas-U. Dokumentation på att ställningen är korrekt utförd finns, basen dokumentation på att den är lämplig för arbetet. Kopior har lämnats till Bas-U.
- Vald respektive entreprenör som använder en ställning ska innan ställningen används och därefter löpande under användningsperioden ställningens skick och rapportera ev. brister till Bas-U.
- Alla hjul på en rullställning låses innan arbete påbörjas.
- Skyddsdräcken ska vara hållfasta, tillräckligt höga, och ha minst överledare, en mellanledare och fotled. Särskilt vid höga måste ställning och skiva vara anpassad till taklutning och typ av arbete så att risken för fall är oändligt förbättrad. Avstånd mellan barmål och fasad ska underliggande 30cm. Trappor ska finnas som tillräckligt till och från ställning.
- Se skydds- och ordningsregler avseende ev. ställningstättande av skyddsdräcke och ställningsgång.
- Extra låga skyddsdräcken för kontroll av ställning genomförs av Bas-U med EX-intervall.

Schakt och öppningar:

Schakt samt öppningar i fasad och tjäknad, samt mark-/ i ledningschakt och bunnar ska förses med hållfast och tydligt markeradskyddad skyddsanordning mot fall och snubbling, tex skyddsdräcke, anslutningsåtgärder, ställning.

Vald skyddsanordning = ANGE SKYDDSANORDNING

Minst 2 meter skyddsavstånd om personlig fallskyddsutrustning inte används.

Användning av personlig fallskyddsutrustning:

Användning av personlig fallskyddsutrustning förekommer ej.- Personlig fallskyddsutrustning får användas om ett sistahandsval, dock endast under följande förutsättningar:
- Utrustningen ska vara personligt anpassad, användas av personal med utbildning och vara kontrollerad av behörig person. Dokumentation ska finnas om besiktning av utrustningen.
- Utrustningen ska bromsa och stoppa ett fall samt förhindra skadligt pendling.
- Utrustningen ska bestå av en helhet, ett kopplingsystem med fälldämpande funktion och en fräkningsanordning. Det finns fyra olika kopplingsystem med fälldämpande funktion att använda till helhet: Fälldämpande, säkerhetsdräcke med funktion som dämpar ett fall, styrt gillas på fast förankrad linna eller skena eller styrt gillas på flexibel fräkningslinna.
- Utrustningen ska ha ett fränkningslinna som till exempel är avsedd för skena kanter.
- Planerade fränkningspunkter ska vara kontrollerade och godkända och täta förkommande laster.
- Arbete när personlig fallskyddsutrustning används får aldrig utföras ensamt.
- Snabb hjälp inom 10-15 min måste alltid finnas till hands om någon kan bli hängande i sele.
- En riddningsplan med instruktioner om snabb hjälp för någon som kan bli hängande i sele måste finnas upprättad innan arbetet påbörjas. Riddningsplanen för en riddningsplan ska ha specifika utbildning.

Takarbete (skyddsåtgärder utöver ovanstående):

- Hög yttillgång skyddsåtgärder är aktuella för skadade.
- Dubbla säkerhetsanordningar ska användas vid brant taklutning (exempelvis personlig fallskyddsutrustning och takskydd)
- Ursäklighet av och om möjligt montera horisontellt arbetsplan på lutande tak.
- Takarbete avbryts vid olämpliga väderleksförhållanden (kraftig vind, snöfall, regn, is och isfall)
- Innan takarbete påbörjas ska takets beskaffenhet gällande bänghet och yttillgång kontrolleras
- Material och verktyg på taket ska ligga så att de inte kan glida ned. Material ska om det behövs fästas på lämpligt sätt
- Möjlighet ska finnas till löpande förankring av personlig fallskyddsutrustning vid förflyttning på taket.

Övriga åtgärder

Arbete med ovanstående risker utföras den:

Signering Bas-U

Sida 6:

2. Åtgärder mot risk för att begravas under jordmassor eller sjunka ner i lös mark

2. Åtgärder mot risk för att begravas under jordmassor eller sjunka ner i lös mark

Företag	Arbetsaktivitet och risk(er): Ange vad och var
	Samråd på plats. Risker vid hantering av jordmassor (schaktning, pålägg, klippning/lyft av jordmassor)

Åtgärder

Förundersökningar

- Geoteknisk undersökning har genomförts och finns på platskontroll.
- Djupa till grundvattnets nivå undersöks.
- Inga schakt utförs djupare än vad geoteknisk undersökning föreskriver som maximalt schaktdjup.

Transporter och upplag

- Transporter för att utföra och marknader på ett sådant sätt att schakt ej påverkas och påkörningsrisk ej föreligger.
- Kärl eller på annat sätt fraktat underlag används för transport av tunga fordon och utrustning till och från schakt.
- Uplag av jordmassor görs på behörigt avstånd från schakt, avståndet ska vara 10m.
- Avkörningsavstånd ska finnas som hindrar fordon från att stötta ner i schakt.
- Säkra tillträdesleder finns till från schakt för personal. Ska normalt utgöras av trappor.
- Om körning med lastbil med stöp förekommer, används vid behov riddningsplan.

Arbets, metoder och utrustning

- Följande person har utsett till schaktansvarig: **MARK OCH ISBERGSKONTROLLER**
- Vid risker ska anordning för anvisning vara tydlig och varslig m.m.
- Kant, stöp eller annan nivåskillnad där risk finns för att fordon, personal eller tredje person kan falla ned ska vara försett med skyddsanordning eller anvisning.
- Kompetenskrav för schaktansvarig ska kunna uppnås för Bas-U (BAM-Stärks Arbetsmiljö, utbildningen "Schakta Säker" eller motsvarande).
- Särskild arbetsledning och egenkontroll görs i enlighet med "Schakta Säker" eller motsvarande utbildning.
- Stödkonstruktionssystem används i schakt.
- Det råder förbud mot ensamarbete i schakt.
- Vid behov har beslut om eventuellt förbud mot ensamarbete i schakt.
- Om möjligt, inga schakt utförs djupare än 1,5m.
- Schaktning och hälsanläggning - egenkontroll inför produktionsstart samt daglig kontroll (genomgått lyfte till upptäcka risker på grund av belastning, vibrationer, fuktighetsgrad, väderlek etc.
- Lösning av lyfte av schaktgrop (då till grundvattnets nivå undersöks).
- Särskild arbetsledning och egenkontroll görs vid spänning.

Övriga åtgärder

Arbete med ovanstående risker utföras den:

Signering Bas-U

Sida 7-8:

3. Åtgärder vid arbete med lansering, montering eller nedmontering av tunga byggelement, eller tunga formbyggnadselement.

3. Åtgärder vid arbete med lansering, montering eller nedmontering av tunga byggelement, eller tunga formbyggnadselement.

Företag	Arbetsaktivitet och risk(er): Ange vad och var
	Exempel: Lastning, lossning, montering och demontering av tunga byggelement, klippning av tunga transportbänkar

Åtgärder

Förundersökningar

- Ej aktuellt
- Plats för uppställning av lyftanordning har undersökts avseende svårgrad, markens bänghet och planhet, samt tillgängliga verktyg eller byggnadskonstruktioner/maskiner.
- Dokumentation över besiktning av viker och lyftpunkter finns på platskontroll.
- Platsen för uppställning av lyftanordning finns angiven på APD-planen.
- Infästningar för lyft och montage är undersökta.

Arbets, metoder och utrustning

- Risikområde vid lyft är tydligt avspärrat och skyltat eller på annat sätt säkerställt så att personer inte kan komma in i området.
- Lyftanordningar och lyftföremål ska utöver föreskrivna besiktningar genomgå regelbundna kontroller.
- Vid användning av mer än en kran ska varje kran ha en egen radikalplan.

Transporter

- Ej aktuellt
- Plats för elementens mottagning - Se APD-plan.
- Plats för elementens lagring - Se APD-plan.
- Vid lossning från lastbilar är kontroller gjorda avseende kompetens hos res. förare och lastskyddsåtgärder är utförda med risk för fall från lastbilen.

Särskilda tekniska eller organisatoriska säkerhetsåtgärder

- En detaljerad och undersökning montageplan är upprättad och finns på platskontroll innehållande:
 - En beskrivning av projektet med information om vem som är totalansvarig för montage respektive ansvarig för olika delar i montageplan. Det ska även finnas uppgifter om alla inventarer och kontakterpersoner
 - En beskrivning av montageplanen med beskrivning av anvisningar, upplagsplaner, transporter etc. Uppställningsplats för fordon måste vara plan så att fordonet inte, ev. stöp inte lutar och material risk.
 - En angivning av elementens montageordning, märkning på element och dess vikt.
 - Beskrivning av lyft. Att från lyftanordningen, hur elementet får lyftas till vilken lyftanordning för olika element.
 - Beskrivning av lyftanordning ska kontrolleras, vilka som får utföra klippning och som har dokumenterad utbildning.
 - Detaljerad beskrivning av hur montage ska utföras.
 - Stabiliserande åtgärder av den tillfälliga konstruktionen
 - Hur mottagning av element får göras och var det är möjligt.
 - Aktuellt montageutförande sker på ett för samtliga inblandade arbetstagarer förståeligt språk så att de kan kommunicera och förstå varandras risk för missförstånd
 - Vem som upprättat och godkänt montageplanen såsom ansvarig konstruktör och ansvarig montageledare samt deras kontaktuppgifter.
- Arbete för påbörjas och utförs endast under ledning av kompetent person med utbildningsbevis i ex. säkra lyft, körbevis lyftanordning.

Innan lyft ska kapaciteten för lyftanordning kontrolleras mot elementets tyngd och aktuellt lyftfall

- Revidera arbetsplanen är informerad om inskränkning av lyft under väderförhållanden som överstiger säkerheten.
- Lyftanordnare, lastkopplare och signalman finns utbildade.
- Det finns tekniska eller organisatoriska åtgärder som säkerställer lyft eller begränsar att personer kommer in i lastzonen (riskområdet)
- Samordning med tilliggande verksamheter görs med i ex. radiokommunikation och andra regelbundna kontakter för att förhindra kollisioner.

Övriga åtgärder

Arbete med ovanstående risker utföras den:

Signering Bas-U

17

Arbetsmiljöplan del 2 – ”Riskbedömning och skyddsåtgärder”

Sida 9-10:

4. Åtgärder mot arbete som utsätter någon för kemiska eller biologiska ämnen som medför särskild fara för hälsa och säkerhet, eller omfattas av krav på medicinsk kontroll.

[illegible]

☐ Heltiderna en kvartalslönad människa är skedd från annat arbete på arbetsplatsen och spridningen av dammet begränsas genom vattenbegräning.	
☐ Andringstypiskt tyg hälsam med filter P3 används vid dammavskiljning.	

DAMM

☐ Dammade arbeten förekommer ej	
☐ Fuktigtgylt används vid dammavskiljning.	
☐ Andringstypiskt tyg hälsam med filter P3 används vid dammavskiljning.	
☐ Dammade arbeten har samordnats med övriga arbeten.	
☐ Stötning av isolator där dammavskiljning pågått sker varje vecka.	

HÄRPOSLASTER

☐ Arbetet med härpöslaster förekommer ej	
☐ Personer arbetar med härpöslaster har genomgått den utbildning som krävs för arbetet.	

Särskilda tekniska eller organisatoriska säkerhetsåtgärder

Rutiner finns för hur dokumentation men misstänkt farligt material påträffas ska hanteras. Berörda arbetsledare informeras om faror, och dykfallskräckelser som är förbudsmedel för de personer som arbetar och hur dessa risker ska förebyggas.

Säkerhetsutredning för alla kemiska ämnen som används på arbetsplatsen finns på arbetsplatsen. Det finns dokumenterade hanterings- och skyddsanvisningar för arbetet på arbetsplatsen som kan medföra exponering av farliga kemiska ämnen. BAS-U har samordnats dessa arbeten så att exponeringsnivå minimeras så långt det går.

De personer som utför dammavskiljning eller hanterat sådant material som varit medicinska kontroller kan utpekas till att genomgå utbildning i avfallshandling och avfallshandling som endast får utföras av behöriga förening.

Behöriga arbetsledare tillstånd och arbetsgivaransvar utvärderingssystem samt övrigt för arbetet förbättras dokumentation är kontrollerade.

Samordning med närliggande verksamheter har utförts.

Delar av arbetet har tillagts till andra länder än ursprungligen arbetstid för att minska antalet personer verksamma på arbetsplatsen.

Det finns en beredskapplan för eventuella olyckor med kemiska ämnen.

Övriga åtgärder

Arbetsmetod med nödvändiga risker utvärderas	Styrning BAS-U
--	----------------

Sida 11-12:

5. Åtgärder vid rivning av bärande konstruktioner, eller hälsofarliga material eller ämnen.

[illegible]

☐	Byggnadsnät eller byggsäker innehållande mjöl- eller hälsopåverkande ämnen märks upp tydligt! Invalider på färdning.
☐	Innen lyft av tunga element ska kapaciteten för lyftanordning kontrolleras mot elementets tyngd och aktuell lyftfart.
☐	Beförda arbetsstagare är informerade om vilken personlig skyddsutrustning som ska användas för olika arbetsmoment.
☐	Beförda arbetsstagare har fått nödvändig utbildning för att använda den personliga skyddsutrustning som ska användas för olika arbetsmoment.

Särskilda tekniska eller organisatoriska säkerhetsåtgärder

Rutiner finns för hur ej dokumenterat men misstänkt material som påträffas ska hanteras. Beförda arbetsstagare informeras om hälsa- och dyketalitetsrisker som är förknippade med de material och ämnen som hanteras och hur dessa risker ska förebyggas.

Beförda arbetsstagare är informerade om vilka arbetsmoment som endast får utföras av behöriga föresatte.

☐	Beförda föresatta tillstånd är kontrollerade.
--------------------------	---

Övriga åtgärder

Problemet med oavslutade risker avslutades där:	Signering Bes 12

Arbetsmiljöplan del 2 – ”Riskbedömning och skyddsåtgärder”

Sida 13:
6. Åtgärder vid arbete i närheten av högspänningsledning

Förslag	Arbetsaktivitet och risk(er): Ange vad och var
	Lösning: - Konstruktion av byggnad och bryar, mark/höghaltsarbete - Installation och underhåll av telekommunikationsutrustning - Kranoperationer och lastschaufler - Trädfällning och beskärning
Åtgärder:	
Förundersökningar	
Ledningsgärdar och karta/person: ANGE FÖRETAG, NAMN OCH TELEFONNUMMER	
Undersökning av högspänningsledningens placering inom planerat byggsområde har gjorts. Underlag i form av kartor och ritningar har begärts av ledningsägare.	
Ledningsavgränsning med mållinjer av spänningsspridande ledningar har begärts.	
Högspänningsledningens/ledningarnas exakta läge har dokumenterats i karta som finns på arbetsplatsen.	
Berörda entreprenörer har informerats om högspänningsledningens/ledningarna.	
Säkerhetsavstånd är fastställt och dokumenterat: ANGE SÄKERHETSÅVSTÅND	
Transporter	
Stäckning av tillärs- och förbindelseleder, utförda för att förhindra risk för påkörning av ledningar, fundament och stötpilar.	
☒ Fysiska barriärer används för att förhindra maskiner från att få kontakt med ledning.	
Arbete, metoder och utrustning	
- Endast handskat för gräsa i närheten av ledning i mark. - Arbete inom säkerhetsavstånd får inte bedrivas som ensamarbete. - Fasta byggnader har placerats på nödvändigt avstånd från högspänningsledningar.	
☒ Alternativa luftföroreningar används.	
☒ Speciella arbetsmetoder tillämpas för arbete under spänningsspridande ledning.	
☒ Sprängning och kronsnar av stenmaterial görs på behörigt avstånd från ledningar.	
☒ I höga områden och elektrisk utrustning på arbetsplatsen gäller att dessa ska skyddas mot mekanisk övervakning och kontrolleras löpande; huvudspridare ska märkas ut med skylt, kabelbär ska vara utrustade med utlösare vid luftföroreningar ska lämnas tillräckligt utrymme samt för kransarbeten.	
☒ För varje arbete där det finns elektrisk föra ska det finnas en särskild säkerhetsplanering.	
☒ Vid arbete med spänningsnärhet ska särskilda åtgärder utföras i form av: ANGE ÅTGÄRDER	
Särskilda tekniska eller organisatoriska säkerhetsåtgärder	
Förstärkning av jord i samband med ledningsgärdar.	
☒ Högspänningsledningerna ska flyttas – evokeden om flyttning av kraftledning har gjorts hos ledningsägare.	
☒ Högspänningsledningerna ska götas spänningssäkra vid arbete – evokeden om fränkoppling av kraftledning har gjorts hos ledningsägare.	
Övriga åtgärder	
Åtgärder med övervakande eller stöddata den: Signering: [Blank]	

Sida 14 - 15:
7. Åtgärder vid arbete på en plats eller ett område där fordonstrafik passerar.

Förslag	Arbetsaktivitet och risk(er): Ange vad och var
	Lösning: Plåtkonstruktioner avseende passerande fordon vid bygg-, mark-, väg- och spårarbete såväl som arbetsplatser (vid leveranser, markarbeten etc.) som stänger arbetsplatsen (persontrafik på annan väg).
Åtgärder:	
Förberedande åtgärder avseende transporter och arbete	
Transportvägar inom arbetsplatsen har planerats så att backning av fordon kan undvikas, se APD-planen.	
Uppställningsplats för maskiner har planerats så att räddningsfordon kan ta sig fram, se APD-planen.	
Fordon som används på arbetsplatsen ska vara behörigen besiktigade och godkända.	
Undersökning av riskbedrävande åtgärder för att minska påkörningsrisken av trafik utanför arbetsplatsen genom ev. trafikomläggning eller avstängning av gata/väg har genomförts.	
☒ Gångvägar från arbetsplatsen har tydligt skilts från transportvägar, se APD-planen.	
☒ Bygghuset har placerats för att minimera eller eliminera arbete nära passerande fordonstrafik.	
☒ Trafiken inom arbetsplatsen har skilts från arbetet med trafikbinder enligt APD-planen.	
☒ Vid skyddsöndrar kontrolleras även skicket hos de fordon som används på arbetsplatsen.	
☒ Regelbundna kontroller av giltigt körkort sker hos forna till de fordon som används på arbetsplatsen.	
Trafikanordningsplan/Tillstånd	
☒ Ej aktuellt.	
☒ Ansökan om godkännande av trafikanordningsplan (TA-plan) har gjorts.	
☒ Det finns en upprättad och godkänd trafikanordningsplan (TA-plan) som beskriver arbetsplatsen med skyddsbarriärer, hastighetsbegränsning, trafikskyltar och angivna avstånd samt ev. trafikomläggning eller avstängning av gata/väg.	
Arbete, metoder och utrustning	
Alla operationer och underhållsarbete på spår och väg påbörjas och leds av en person med särskild kunskap.	
Fordon ska vara utrustade med akustiskvarning som startas när fordonet backar.	
Särskilda tekniska eller organisatoriska säkerhetsåtgärder	
☒ Ej aktuellt.	
☒ Trafiken leds om så att fordonen inte passerar arbetsområdet, ansökan om trafikomläggning har gjorts.	
☒ Trafiken leds om så att fordonen passerar på bettyggande avstånd, ansökan om trafikomläggning har gjorts.	
☒ Trafiken dirigeras med trafiksignaler eller signalväkt.	
☒ Hastigheten sänks vid arbetsplatsen genom skyltar och/eller hastighetsdämpande åtgärder.	
☒ Ansökan om hastighetsbegränsning har gjorts.	
☒ Gata/väg stängs av – evokeden om trafikavstängning har gjorts.	
☒ Plats där personalen uppehåller sig oönskyddad i omedelbart närhet till trafiken, får passerande fordon köra högst 20 km/h.	
☒ Plats där personalen uppehåller sig mer än 2,5 meter från trafiken, får passerande fordon köra högst 50 km/h.	
☒ Plats där det finns en barriär med – enligt gällande monteringsanvisning – godkänt utifrån och godkänt tillgrip som avskiljande anordning mellan passerande trafik och arbetsplatsens personal, får passerande trafik köra högst 70 km/h.	

☒ Trafikmärken är upplacerade för att uppmärksamma passerande fordonstrafik på pågående arbeten.	
☒ Berörda arbetslagar uppfyller de särskilda krav som ställs av kommun, Trafikverket eller Transportstyrelsen, eller annan beställare för att arbeta på väg eller spår.	
Övriga åtgärder	
Åtgärder med övervakande eller stöddata den: Signering: [Blank]	

Sida 16:
8. Åtgärder vid arbete där sprängämnen används.

Förslag	Arbetsaktivitet och risk(er): Ange vad och var
	Lösning: Risk för stenkast, dölj (både vid bormning samt lastning), obehöriga inom arbetsområde, spränggaser (i underjorden)
Åtgärder:	
Förberedande åtgärder, produktionsmetoder och material	
☒ Ej aktuellt.	
☒ Bygghuset har placerats så att sprängning elimineras eller minskas.	
Förundersökningar	
- Bestämning av angreppande byggnader har gjorts. - Undersökning av sträckning för ledningar i mark har genomförts. - Sprängningsgaser har undersökts till tillräckligt godtagbara nivåer och byggnader. - Geoteknisk undersökning har genomförts.	
☒ Samråd har skett med ägare av kraftledning i närheten av arbetsplatsen.	
☒ Vibrationsmätare har satts upp på angreppande byggnader.	
☒ Ett säkerhetsavstånd på 10 meter till sprängningsfästigheter och byggnader har bestämts.	
Arbete, metoder och utrustning	
- Berörda arbetslagarna är informerade om riskerna vid sprängning och hur utrymning av arbetsområdet ska ske innan sprängning, var det är tillåtet att uppehålla sig under sprängning samt hur återgång till arbetsområdet efter sprängning skall genomföras. - Berörda arbetslagarna har informerats hur de skall agera om icke detonerat sprängmedel påträffas. Kontaktperson är: ANGE NAMN, FÖRETAG OCH TELEFONNUMMER - Sprängning och hantering av sprängämnen får endast utföras av behöriga färdiga: ANGE FÖRETAG, KONTAKTPERSON SAMT TELEFONNUMMER - Behöriga företag tillåts att kontrolleras. - Sprängarbete är utövat. - En sprängplan över hur sprängarbetet ska utföras upprättas för varje sprängobjekt innan sprängarbetet utförs.	
☒ Utrustning för att mäta luftfukt används, instrument kontrolleras senast ANGE DATUM .	
☒ Gräv- och lastmaskiner som används för upprättning har försetts med extra skyddande glas.	
☒ Sprängområdet täcks i samband med sprängning.	
Särskilda tekniska eller organisatoriska säkerhetsåtgärder	
- Politiestånd finns för försäring och transport av sprängämnen. - Sprängning samordnas med andra pågående verksamheter.	
☒ En barmark finns framtagen.	
☒ Nödvändiga avstånd mellan pågående bormning av spränghål och övriga arbeten är säkerställt och kontrolleras.	
☒ Det finns anvisningar om begränsningar i tiden då sprängning får utföras: ANGE TIDEN .	
Övriga åtgärder	
Åtgärder med övervakande eller stöddata den: Signering: [Blank]	

Sida 17 - 18:
9. Åtgärder vid arbete i brunnar eller tunnlar samt anläggningsarbete under jord.

Förslag	Arbetsaktivitet och risk(er): Ange vad och var
	Lösning: - Begränsas under jordmassor, slunka ned i lös mark, eller drunkna. - Otillräcklig ventilation för tox avgaser, läckage gas och/eller syrebrist. - Förhöjd lufttryck.
Åtgärder:	
Förberedande åtgärder	
Omvärdnad undersökning har genomförts och finns på platskontroll.	
Erforderligt arbetsutrymme finns för personalen.	
Mätning av radonhalt har utförts.	
Erforderliga utrymningsskyltar finns.	
Nödvändiga förstärkningar av tak och väggar har utförts.	
Hastighetsplanering, parkering och transportvägar är planerade utifrån brandrisker och utrymningsskyltar.	
☒ Det finns en räddningsplan.	
Arbete, metoder och utrustning	
Endast däckslösare med tvättning används under jord. Fordonens avgaser utsläpps utomhus. Vid stationära arbeten väljs i första hand eldrivna maskiner. Om en lastbil till exempel har en kan som används regelbundet bör denna kunna ställas om till eldrift när den används stationärt.	
Utrustning för att mäta syrehalt och luftfukt används, instrument kontrolleras senast ANGE DATUM .	
☒ Arbetsstation utförs och tiden för varje arbetslagare är begränsad till ANGE TIDEN .	
☒ Fuktmetoder i tillräckligt antal finns i underjordiskt utrymme.	
☒ Hyffter används i vissa arbetssituationer ANGE VILKA .	
☒ Gräv- och lastmaskiner som används för upprättning har försetts med extra skyddande glas och förstärkt tak.	
☒ Kontroller och rensning av berg utförs av personal med särskild kompetens.	
☒ Alla fordon är försedda med brandsläckningsutrustning.	
☒ Dämlerande åtgärder vidtas.	
Transporter	
☒ Det har vidtagits åtgärder för att stabilisera omgivande mark eller berg.	
☒ Omgivande mark har undersökts avseende bärighet för tung utrustning.	
☒ Risk för nedrasande material är förebyggd.	
☒ Trafikavstängning ska ske vid arbete i befärdiga brunnar i gatan. Området ska spärras av så att fordon inte av misstag skadar personalen för risk.	
Särskilda tekniska eller organisatoriska säkerhetsåtgärder	
Det finns ett system som tar om vilka som befinner sig i underjordiskt utrymme och var.	
Det finns en utrymningsskylt.	
Nya arbetslagare får ej påbörja underjordiskt arbete utan att genomgått säkerhetsinstruktion.	
Ventilationen har anpassats för att de hygieniska gränsvärdena inte skall överskridas.	
☒ Det finns rutiner som visar när andningskydd eller tryckluftsutrustning ska användas.	
☒ Utrymningsskyltar genomförs ANGE HUR OCH NÄR .	
☒ Förevarandeplaner för brandfarligt material samt fordonens brandsystem kontrolleras ANGE HUR OCH NÄR .	

☒ Risskär för långsprängning finns på arbetsplatsen.	
☒ Underjordiska arbeten har samordnats med den lokala räddningstjänsten.	
Övriga åtgärder	
Åtgärder med övervakande eller stöddata den: Signering: [Blank]	

Arbetsmiljöplan del 2 – ”Riskbedömning och skyddsåtgärder”

Sida 19:

10. Åtgärder vid arbete där det finns risk att drunkna.

Företag	Arbetsaktivitet och risk(er): Ange vad och var
	Exempel: • Brygg- och hamnkonsuktion • Dykare vid underattensarbeten • Underhåll av vattenverk och avloppssystem • Arbete vid eller i närhet av damm eller vattendrag
Åtgärder	
Förberedande åtgärder, produktionsmetoder och material	
☐ Ej aktuellt	
☐ Användning av prefabricerade byggnadsdelar som minskar behovet av arbete nära vatten.	
☐ Fästanordningar för skyddsdräcken, skyddsutrustning etc.	
☐ Fästanordningar för fasta stegar eller andra möjligheter för en nödsittad att lätt ta sig upp.	
Arbete, metoder och utrustning	
Säkerhet eller öppningar i mark, fasad och hjäcklag, etc. spärras av med skyddsdräcke. ANGE VIKSA ÅTGÄRDER	
FÄRISKAT	
Fyltstäl är obligatorisk vid arbete på, ovanför eller i anslutning till vatten.	
Räddningsutrustning finns på arbetsplatsen.	
Skyddsnet, redskapslinor eller andra åtgärder mot ras eller fall har vidtagits. ANGE FÄRISKAT	
Anordningar för säker nedstigning i och uppstigning ur vattnet finns vid arbetsplatsen.	
☐ Halkförebyggande åtgärder har vidtagits. ANGE VIKSA ÅTGÄRDER	
☐ Arbete utförs i vatten med speciell utrustning. ANGE VIKSA ÅTGÄRDER	
☐ Vid användning av personlig fälskyddsutrustning gäller samma regler som under Risk 1 (Åtgärder mot ras för fall till lägre nivå där nivåskilnaden är två meter eller mer) om åtgärder mot fallskador.	
Särskilda tekniska eller organisatoriska säkerhetsåtgärder	
Rutiner och anordningar för säker bärgning av nödsittad ur vattnet finns på arbetsplatsen.	
Rutiner finns framtagna för nödsituation och olycka.	
Ensamstående får inte förekomma vid arbete med ras för drunkning.	
☐ Livbält och förtäpningsbälte för livbält finns.	
Övriga åtgärder	
Årskan med övervakande raser utförda den: _____ Signering (Bak-U): _____	

19

Sida 20:

11. Åtgärder vid arbete som utförs under vatten med dykarutrustning.

Företag	Arbetsaktivitet och risk(er): Ange vad och var
	Exempel: • Tryckrelaterade skador • Andningsproblem • Hypoxemi (nekros) • Fysiska skador • Utrustningsfel • Navigationsproblem
Åtgärder	
Förberedande åtgärder, produktionsmetoder och material	
☐ Ej aktuellt	
☐ Användning av prefabricerade byggnadsdelar som minskar behovet av arbete i vatten.	
*Notera: Ta del av branschpraxis DIB-SÄK 2024:01 vid val av arbete, metoder och utrustning	
Förundersökningar	
Undersökning har gjorts avseende stötkraftförhållanden och fiskekort av dykare i en, färdighets- eller skjutövning på arbetsplatsen.	
Arbete, metoder och utrustning	
Anställd företagspersonal för arbetet utförande innehar dykarcertifikat som motsvarar det svenska dykarcertifikatet.	
Dykarett består av åtminstone fyra personer: Dykarens, Dykarens och Reservdykarens.	
Anordningar för säker nedstigning och uppstigning ur vattnet finns på arbetsplatsen.	
Utrustning för första hjälpen finns på arbetsplatsen.	
Anordningar för säker bärgning av nödsittad ur vattnet finns på arbetsplatsen.	
☐ Livbält och förtäpningsbälte för livbält finns.	
Särskilda tekniska eller organisatoriska säkerhetsåtgärder	
Rutiner finns för inskränkning av dykning under vissa förhållanden (vädret, störm, is, vattenrenhet m.m.)	
Rutiner finns för nödsituation och olycka.	
☐ Behandling i tryckkammare kan påbörjas inom 4 timmar.	
☐ Dykarsäkerheten har säkerställts med den lokala räddningstjänsten.	
Övriga åtgärder	
Årskan med övervakande raser utförda den: _____ Signering (Bak-U): _____	

20

Sida 21:

12. Åtgärder vid arbete som utförs i en kasson under förhöjt lufttryck.

Företag	Arbetsaktivitet och risk(er): Ange vad och var
	Exempel: • Syrebrist och andningsproblem • Fysiska och ergonomiska risker • Vatteninträngning och drunkningsrisk • Kemiska och biologiska risker • Brand- och explosionsrisk • Kommunikations- och räddningsproblem
Åtgärder	
Förundersökningar	
Genomför undersökning av genomförd och finns på platskontroll.	
☐ Genomgång av ritningar är genomförd, till exempel sträckning av tillfälliga- och nödsittadslinor.	
Särskilda tekniska eller organisatoriska säkerhetsåtgärder	
☐ Ej aktuellt	
☐ Tryckkammare kan nås inom 4 timmar.	
☐ Dokumenterade rutiner finns framtagna för nödsituation och olycka.	
☐ Det finns dokumenterade rutiner för hur in- och utsläpp ur kassan ska genomföras.	
☐ Kapacitet för att pumpa undan inträngande vatten finns.	
Övriga åtgärder	
Årskan med övervakande raser utförda den: _____ Signering (Bak-U): _____	

21

Sida 22:

13. Åtgärder vid arbete i närheten av joniserande strålning och enligt Strålsäkerhetsmyndighetens föreskrifter ska inrätta ett kontrollerat område eller ett skyddat område.

Företag	Arbetsaktivitet och risk(er): Ange vad och var
	Exempel: • Arbete inom kärnkraftsindustrin kan utlösas för strålning från bränslebestånd och reaktor. • Industriell radiografi: Användning av strålning för att kontrollera strukturer integrerat hos material och tvärför. • Grävning och borming: Arbetsområden som hanterar material som innehåller naturligt förekommande radioaktiva ämnen, som i grundt.
Åtgärder	
Förundersökningar	
☐ Ej aktuellt	
☐ Förundersökning av strålningsskador har genomförts.	
☐ Radonhalt är uppmätt.	
Särskilda tekniska eller organisatoriska säkerhetsåtgärder	
Berörda arbetsställen informeras om hälsa- och dykarsäkerhet som är förbundna med de material, ämnen och maskiner som hanteras och hur dessa risker ska förbyggas.	
Särskilda säkerhetsåtgärder för att förhindra strålning av riktiga ska vidtas.	
☐ Det finns säkra förvaringsmöjligheter för maskiner som avger joniserande strålning.	
☐ Särskilda regler för användandet av maskiner som avger joniserande strålning finns dokumenterade.	
Övriga åtgärder	
Årskan med övervakande raser utförda den: _____ Signering (Bak-U): _____	

22

Sida 23:

14. Åtgärder vid arbete på arbetsställe som är gemensamt med pågående ordinarie verksamhet.

Företag	Arbetsaktivitet och risk(er)
	Exempel: • Risk för olyckor då ett bygginläggningsarbete ska utföras i eller i närhet av en permanent verksamhet, ex. skola, affär, industri eller allmän väg.
Åtgärder	
Förberedande åtgärder	
☐ Ej aktuellt	
☐ BAS-P samt även i förekommande fall redan utförd BAS-U och samordningsansvar för den ordinarie verksamheten på arbetsstället har planering och projekteringsansvar diskuterat och identifierat kritiska skärningspunkter och risker för kollisioner mellan de båda verksamheterna.	
Särskilda tekniska eller organisatoriska säkerhetsåtgärder	
BAS-U och samordningsansvar för den ordinarie verksamheten på arbetsstället stämmer av regelbundet på bestämda mötesdagar eller för att diskutera löpande åtgärder med risker för kollisioner mellan de båda verksamheterna.	
Övriga åtgärder	
Årskan med övervakande raser utförda den: _____ Signering (Bak-U): _____	

23

Sida 24:

15. Åtgärder vid hög fysisk arbetsbelastning – bristande ergonomi

Företag	Arbetsaktivitet och risk(er): Ange vad och var
	Exempel: • Arbete som innebär risk för belastningsskador, kan vara repetitiva arbetsmoment. • Lyft av materialvertyg • Arbete ovan axelhög • Ensidig belastning • Hög nivåskillnad mellan arbetsplan
Åtgärder	
Förberedande åtgärder	
Genomför arbetsbeskrivning som beaktar:	
• Arbetsvalning, lyftförmåga, minimera manuella transporter och arbeta från rätt höjd	
• Tillräde för inte ska med större nivåskillnad än 30 cm. Organisera lämpliga tillträdesleder.	
• Arbete aldrig utan uppvärmning, var rätt klädd och använda anpassad arbetsutrustning för ändamålet.	
Åtgärder anges här	
Årskan med övervakande raser utförda den: _____ Signering (Bak-U): _____	

24

Arbetsmiljöplan del 2 – ”Riskbedömning och skyddsåtgärder”

Sida 25:

16. Åtgärder mot hög psykosocial arbetsbelastning

Förslag	Arbetsanvisningar och risk(er): Ange vad och var
	Exempel: Bygg och anläggningsarbetare: • Hög arbetsbelastning och ströta tidsfrister • Fysiskt krävande arbete • Provsnedning, all ”try på jobbet” Arbetsledande personal: • Ansvar för säkerhet och produktivitet • Konflikt hantering • Långa arbetsdagar
Åtgärder	
För att hantera och minska dessa psykosociala risker kan följande åtgärder vara till hjälp: • Stödprogram för anställda: Ergonomiskt och psykologiskt stöd och rådgivningsåtgärder • Utbildning i stresshantering: Kurser och träning i hur man hanterar stress och upprätthåller mental hälsa • Fråga balans mellan arbete och privatliv: Uppmuntra till rimliga arbetstider och pauser, samt flexibilitet när det är möjligt • Skapa en stödjande arbetstid: Främja öppen kommunikation, stöd och samarbete bland medarbetarna • Ergonomiska och säkerhetsföreläsningar: Säkerställa att arbetstiderna är säkra och ergonomiskt utformade för att minimera fysisk och psykisk påfrestning • Närvardens ledarskap, regelbundna avdramatiseringar	
Åtgärder anges här	
Arbeten med ovanstående risker slutförda den: _____ Signering Best U _____	

25

Sida 26:

17. Åtgärder vid ensamarbete

Förslag	Arbetsanvisningar och risk(er): Ange vad och var
	Exempel: Ensamarbete innebär att en person arbetar ensam utan direkt närvaro av kollegor eller andra människor i närheten som kan ge stöd eller hjälp om det skulle behövas. Det kan ske både inomhus och utomhus, och i vissa fall även på avlägsna eller isolerade platser. Exempel på ensamarbete kan vara reparationsarbete på byggarbetsplatser där en person arbetar själv. Ensamarbete medför särskilda risker eftersom det kan vara svårare att få snabb hjälp vid en olycka, sjukdom eller andra nödsituationer. Därför är det viktigt att arbetsgivare vidtar säkerhetsåtgärder som att implementera kommunikationssystem, regelbundna avdramatiseringar eller teknisk övervakning för att skydda den som arbetar ensam.
Åtgärder	
Arbete som ska genomföras som ensamarbete ska det finns följande på hur denna arbetsdag ska kunna kommunicera med kollegor och ledning vid händelse av akuta ärenden. Arbetsdagarna ska utgå från att en person ska alltid föregås av att arbetsledningen är informerad att ensamheten ska genomföras samt hur länge det kommer pågå. Arbete med farliga handredskap ska i största möjliga utsträck undvikas som ensamarbete.	
Åtgärder anges här	
Arbeten med ovanstående risker slutförda den: _____ Signering Best U _____	

26

Sida 27:

18. Åtgärder vid arbete med elektrisk starkström (50–1000 Volt)

Förslag	Arbetsanvisningar och risk(er): Ange vad och var
	Exempel: Elektrisk starkström refererar till en elektrisk ström som har tillräckligt hög spänning eller strömstyrka för att orsaka betydande skador, allvariga olyckor eller dödsfall vid felaktig hantering. Denna spänningsskikt används för att driva stora elektriska apparater, maskiner och anläggningar, såsom motorer, värmesystem och belysningsanordningar. Exempel på tillämpningar: • Industriell utrustning som använder motorer och maskiner • Belysningsystem i stora byggnader • Elutrustning för byggarbetsplatser • Transformatorstationer för elnät Notera: Säkerhet är avgörande vid arbete med elektrisk starkström, eftersom strömmar i detta intervall kan vara livshotande om de hanteras felaktigt.
Åtgärder	
För att undvika eller i närliggande av starkström ska beaktas: • Har medarbetare rätt utbildning för aktiviteten? Kontroll av utbildningsbevis ska genomföras. • Finns det andra arbeten som bedrivs av att spänningen sätts ut spelt? Kontroll utföras. • Åtgärd för att undvika missförstånd och oönsket arbete där spänning sätts på under pågående arbete måste beaktas. Exempelvis kan nödåtgärds anordningar användas.	
Åtgärder anges här	
Arbeten med ovanstående risker slutförda den: _____ Signering Best U _____	

27

Sida 28:

19. Åtgärder vid lyft av material mm.

Förslag	Arbetsanvisningar och risk(er): Ange vad och var
	Lyft av material innebär att fysiskt flytta eller transportera ett objekt från en plats till en annan genom att lyfta det manuellt eller med hjälp av maskiner, redskap eller verktyg. Lyft av material kan variera i storlek och vikt, från små lätta föremål som hanteras manuellt till tunga objekt som kräver specialutrustning som kranar eller lyftverktyg.
Åtgärder	
☐ Ej aktuellt ☐ Materiallyft ska i den mån det är möjligt göras i bygghiss ☐ Uppreparande manuellt hantering av tunga material och verktyg ska undvikas. Lyfttillämpningar ska tillämpas vid behov. ☐ Lyft av lös materialdelar/verktyg ska genomföras i anpassad lyftkorgbur. ☐ Endast godkända lyfttillämpningar ska användas ☐ Separat riskbedömning genomförs så vi identifierat potentiella risker med materiallyft. ☐ Elektriska lifter eller kranar används vid lyft av tunga objekt som ska vara svårare att hantera manuellt. ☐ Plats där lyft pågår är ett avspärrat område och förbudet att passera eller befinna sig i. ☐ Regelbunden kontroll och underhåll av lyftanordningar och andra lyfttillämpningar genomförs för att säkerställa att de är i god skick och fungerar korrekt. ☐ Endast personal som innehar relevant utbildning för lyft får lastakura material som ska lyftas med kran eller annat lyfttillämpning. ☐ Uppreparande arbete med manuella lyft ska undvikas och ersättas med lämpligt lyfttillämpning.	
Vidtagna åtgärder: - Säkerhet: Översett om lyftet är manuellt eller maskinellt, är säkerheten alltid en central aspekt. Lyft måste utföras enligt säkerhetsföreskrifter för att undvika skador på både arbetstagar och material. - Ergonomi: Vid manuella lyft bör arbetsdagarna användas rätt teknik för att undvika belastningsrisker.	
Åtgärder anges här	
Arbeten med ovanstående risker slutförda den: _____ Signering Best U _____	

28

Sida 29:

20. Åtgärder mot brand och gaser

Förslag	Arbetsanvisningar och risk(er): Ange vad och var
	Exempel: Brandfarliga heta arbeten: • Hantering av gaser eller andra brandfarliga vätskor/gaser • Förvaring av brandfarligt material • Närliggande risker utanför arbetsområdet, ex. industri, tankstation, eller annan verksamhet med risk för brandexplosion.
Åtgärder	
Projektets tillståndsansvarig går igenom checklistan för tillstånd "Brandfarliga heta arbeten" inför varje arbetspass, på platsen för arbetet. • Säker förvaring av gaser som inte kan reagera med varandra i ventilerad container utan anslutningskälla. • Märkt ut med skylt och på AFD-plan. • Kontrollera släckningsföretag. • Sök tillstånd från kommunen om ni förvarar >1000 l gasol, >3000 l bensin eller >50 000 liter diesel utomhus (vid förvaring inomhus krävs tillstånd vid lägre volymer). Regelbunden brandskyddsträning, se Riktad skyddsövning Brandskydd. Utrymningsplan och skyddade utrymningsvägar samt ledningssystem som lyser vid strömavbrott. Brandsläckare (pulver) uppdaterade på bygget och i samtliga bodar.	
Åtgärder anges här	
Arbeten med ovanstående risker slutförda den: _____ Signering Best U _____	

29

Sida 30:

21. Åtgärder vid arbete med entreprenadmaskiner

Förslag	Arbetsanvisningar och risk(er): Ange vad och var
	Exempel: • Arbete med entreprenadmaskiner • Lossning av last med entreprenadmaskiner • Arbete i arbetsbåge från maskin som inte är konstruerad för personlyft
Åtgärder	
Vid arbete med höghäsk ska arbetsledning genomföras. Kontrollera att maskiner är besikigade, att godkända besikningsintyg finns och att förare har relevant utbildning samt arbetsbågens tillstånd att framföra maskinen. Upprätta ögonkontakt med maskinföraren innan inträde i maskinens arbetsområde. Maskin- och kranförare på arbetsplatsen får ej använda mobiltelefonen under pågående arbete. Arbete i arbetsbåge hängande i vajer ska undvikas. För övriga personlyft med kranar och truckar ska efterlevnad av: AFS 2023:9, kap. 2, produkter – åtgärder, ställningar och vissa annan utrustning för arbete på höjd, samt vissa trycksatta anordningar.	
Åtgärder anges här	
Arbeten med ovanstående risker slutförda den: _____ Signering Best U _____	

30

Arbetsmiljöplan del 2 – ”Riskbedömning och skyddsåtgärder”

Sida31:

22. Åtgärder mot buller, vibrationer och damm

[illegible]

Sida 32:

23. Åtgärder vid arbete med motorkedje-/röjsåg och motorkap

23. Åtgärder vid arbete med motorcykel-/röjslåg och motorcykl	
Förstag	Arbetsaktiviteter och risk(er): Ange vad och var
Samliga arbeten som genomförs med motorcykel-/röjslåg och motorcykl	
Åtgärder	
• Separat arbetsbeträffning ska upprättas för arbete med motorcykel-/röjslåg och motorcykl. • Teoretisk och praktisk utbildning för de som ska utföra arbetet (älgsta nivå 8 tim). • Utbildningsintyg krävs för motorcykelröjslåg. • Personlig skyddsutrustning (hjälm med visir och hörselskydd, handskar och vid arbete med röjslåg även skyddstövlar och skyddshörsyn med sågskydd) samt första förband. • Utbildning på maskinmodellen krävs, liksom hjälm med visir och hörselskydd, handskar och första förband. • Tonkänning i stembetong förbjudet.	
Åtgärder anges här	
Notizen med övervakande rikter stoffet till den:	Signering Sida 0

Sida 33:

24. Åtgärder mot arbete med risk för fall på befintlig nivå.

24. Angärder mot arbete med risk för fall på befintliga vägar	
Företag	Arbets/aktivitet och risk(er): Ange vad och var Landskap • Gång och tillrätteläsvägar • Byggnadsställning • Arbeta slottshus vänterid • Qjærnt underlag
Angärder	
• Håll ordning och reda på byggarbetsplatsen. Upprätta stadsutrustning på arbetsplatsen • Mark ut för APT-plan var uppställningsplats och förvaring ska ske på arbetsplatsen • Mark ska hållas jämn. Halk och snubbelrisk ska minimeras • Utse ansvarig för ändring och sandning vid is och snö • Planera och installera arbetsbelysning • Anordna tydlig skyltning och avspärrning • Iordningställa kablar för tillfälligt el på sadant vis så risk för snubbel kan undvikas.	
Angärder anges här	
Skilsmässa med ansvarshavare: rikets skilsmässa:	Skilsmässa:

Sida 34:

25. Åtgärder mot skada och/eller negativ påverkan på tredjeman.

25. Åtgärder mot skada och/eller negativ påverkan på tredjemän.

Förelåg	Arbetsaktiviteter och risk(er); Åtgärd vad och var
	Exempel: • Bilar och andra oredliga far sig in på arbetsplatsen • Bilar och övrig transport kör in på arbetsområdet • Besökare • Adress nära boostäder, skolor, arbetsplatser mm.

Åtgärder

Stängda in hela området all, avgränsa och skydda om det råkar utifrån omgivande miljö och risiker på arbetsområden. Använd grindar som hålls stängda förutom vid in-/uttransporter. Läs alltid vd raster, efter arbetets slut mm. Beredende på närliggande områden, schalter mm kan fler åtgärder krävas.

Tydlighet skyltning för att minska feldimensioner. Avvisa personer som inte har behörighet till arbetsområdet.

Besök ska planeras och kommuniceras till berörda arbetsområden. I Arbetsmiljöplanen finns beskrivet vilken personlig skyddsutrustning besökare ska bära vid vistelse innanför arbetsplanens område.

Med god framförtalning ska tydlig information skickas ut till berörda parter. Älsvarningar och skyltning ska ingå i upprättad AFD-plan och TA-plan.

Åtgärder anges här

Erbjudet med ersättningsrisks utfästelser:	Signtering Beas-U
--	-------------------

BYGGFÖRETAGEN

© Byggföretagen, 2025